

Государственное бюджетное учреждение
Геронтологический Центр «Юго-Западный»

Методическое пособие проведения в библиотеке клуба
«Читаем вслух»



Составитель: библиотекарь Фень Зоя Ивановна

Москва 2024 г.

Оглавление

Введение

Цели и задачи

Формы проведения встреч

Используемые методы

Характеристика контингента

Примеры используемых тематик

Заключение

1. Введение

Чтение вслух популярно во всем мире, опровергая мнение о том, что читать нужно только детям, которые сами не умеют читать. Громкие чтения относятся к наиболее плодотворным способам общения в библиотеке между взрослыми. Оно достаточно эффективно в работе с пожилыми людьми, в том числе со здоровыми и больными.

Множественные научные исследования доказывают то, что чтение не увлекательное занятие, а это занятие, которое очень полезное для здоровья. Использование литературы помогает человеку самосовершенствоваться, проще и быстрее адаптироваться к окружающим условиям и обстоятельствам, повысить качество жизни и даже ее продлить.

2. Цели и задачи

В список регулярных занятий пожилого человека крайне актуально и полезно включить чтение вслух литературы. Чтение вслух состоит в том, чтобы стимулировать человека размышлять, превращая мысль в наиболее действенную и выразительную словесную форму. Как занятие спортом способно улучшить состояние человеческого тела, так чтение может «тренировать» человеческий мозг, предотвращая процесс его старения.

Художественное произведение помимо прочтения необходимо проанализировать и вникнуть в его смысл. Такой процесс замедляет разрушение нейронных связей и препятствует развитию старческого слабоумия.

Задачи кружка состоят в следующем:

- Повышение эффективности развития личностного потенциала;
- Помощь в формировании позитивного мышления путем устранения из сознания негатива и пессимизма;
- Стимулирование и сохранение памяти престарелого человека;
- Содействие в общении, установлении дружеских контактов с окружающими, помощь в пробуждении новых интересов;
- Устранение дефицита культурно-просветительских ценностей и удовлетворение потребностей человека преклонного возраста;
- Формирование активной жизненной позиции и позитивного взгляда на жизнь.

Если сказать кратко, то главная цель кружка «Читаем вслух» – это формирование, поддержка, активация и повышение жизненного тонуса пожилого человека. В список регулярных занятий пожилого человека крайне актуально и полезно включить чтение литературы.

3. Формы проведения встреч

Литература – мощное средство, позволяющее справиться с эмоциональными и физическими расстройствами. Чтобы достичь положительного эффекта от воздействия художественного произведения на сознание человека применяют разные направления кружка «Читаем вслух»:

- Чтение вслух. Это групповая форма прочтения книг. Один человек читает вслух, после этого все вместе анализируют и обсуждают прочитанное, выражая каждый свое индивидуальное мнение;
- Пересказ;
- Сочинение собственных произведений. Проживающим предлагается сочинить свои собственные стихи, рассказы, отдельные эпизоды или истории из жизни. После озвучивания сочиненного происходит групповое обсуждение услышанного материала;
- Кинопросмотры с обсуждением.

4. Используемые инструменты

Встречи проводятся в библиотеке в групповом формате и предполагают минимальное использование дополнительного инвентаря.

Для прослушивания аудиозаписей к соответствующей тематике используется программа «YouTube».

Периодически используется стеллажи для создания коллажей и мини-выставок (использование книжных изданий, фотографий, архивных документационных материалов).

За помощью в подборе информации проживающие могут обращаться в библиотеки, к сотрудникам Центра, к психологам.

Составление списка авторов и произведений для выбора слушателям, исходя из возможностей библиотеки.

Чтение по заявкам.

5. Характеристика контингента

В групповых встречах могут принимать участие все желающие, способные посетить библиотеку (самостоятельно или при помощи дополнительных средств передвижения).

Половая, возрастная характеристика проживающего не имеет значения.

Одним из основных критериев включения в рабочую группу является наличие мотивации, а также осознанности и целенаправленности участия в мероприятии.

Рабочую группу составляют не более 25 чел.

6. Примеры используемых тематик

Используемые книги во всех отношениях должны быть качественными, поэтому подбирать их следует грамотно и осторожно с учетом социального опыта и личностных особенностей каждого отдельного клиента. Только при таком подходе возможен действительно эффект книжного чтения.

Существует множество жанров и литературных направлений, которые могут подойти людям преклонного возраста:

- Классическая литература. Подходит для людей с богатым жизненным опытом, помогает правильно воспринимать и переживать падения и взлеты;
- Философия. Книги помогают найти в реальной жизни свое место и разобраться в своей сущности;
- Приключения и детективы. Данные издания побуждают к анализу поведенческих особенностей, развивают внимательность и бдительность даже к незначительным мелочам;
- Научная фантастика – позволяет по-другому оценить свои ощущения и влечения;
- Сатира и юмор. Отвлекает от настигнувших проблем, улучшает настроение и психоэмоциональное состояние;
- Духовная литература. Идеальный выбор для религиозных людей. Издания помогают правильно переосмысливать реальность и находить пути решения проблем;
- Медицинские книги. Помогают объективно оценивать свое физическое состояние, стимулируют к здоровому образу жизни.

Существуют также специальные литературные издания, которые направлены на расширение кругозора, пополнение сознания новыми знаниями, стимуляцию самоконтроля и спокойствия.

Заключение

Правильно подобранная литература помогает людям проявить такие качества, как желание бороться с возрастными болячками и проблемами, приобрести самоуважение и научиться самосовершенствоваться.

Чтение книг вслух активно применяется в практике работы библиотеки для престарелых с ослабленным зрением. В библиотеке учреждения есть книги разных жанров и направлений. Чтение вслух используется как один из эффективных методов для восстановления здоровья и эмоционального состояния проживающих.

В зависимости от состояния проживающего, он может самостоятельно читать любую заинтересовавшую его книгу. Также литературу им могут читать сиделки.

Польза чтения вслух:

1. Тренировка памяти
2. Пополнение словарного запаса
4. Улучшение дикции
5. Улучшение концентрации
6. Снятие стресса
7. Улучшение сна
8. Тренировка дыхания
- 9.Профилактика деменции
10. Развитие уверенности в себе
11. Сжигание калорий