

КУЛЬТУРА ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

МОСКВА



Стр. 5
СКАЗКА В
«ЦАРИЦЫНО»

Стр. 8
ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ

Стр. 22
ЛУЧШАЯ
ПОЛОВИНА ЖИЗНИ

Стр. 40
РАЙСКИЙ
«НИКОЛЬСКИЙ
ПАРК»



**День семьи,
любви
и верности**

СОДЕРЖАНИЕ

Социально-политический журнал

Учредитель:

АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор

В.И. Мурашов

Зам. гл. редактора

Н. Забелина

Верстка: Е. Костикова

Над номером работали:

И. Кротов, А. Крылова,

О. Мозговая

Журнал зарегистрирован

в Управлении Федеральной службы

по надзору в сфере связи,

информационных технологий

и массовых коммуникаций по Москве

и Московской области.

Свидетельство о регистрации

ПИ № ТУ 50-1013 от 19.05.2011

Адрес редакции:

123001, Москва,

Садово-Кудринская улица,

д. 26/40, офис 5

Тел./факс: (495) 943-59-18

info@ros-idea.ru

www.ros-idea.ru

Подписано в печать

29.07.2011

Формат 60х90/8

Усл. печ. л. 6

Тираж 4000 экз.

Отпечатано в типографии

ООО «Немецкая

фабрика печати»

127254, г. Москва,

ул. Добролюбова, д. 2, стр. 1

Полное или частичное

воспроизведение материалов,

опубликованных в журнале,

допускается только

по согласованию с редакцией

в письменном виде.

Ссылка на журнал «Культура

здоровой жизни» обязательна

© АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни», 2011

КУЛЬТУРА ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ Москва 2011, №6



МОСКВА ПРАЗДНИЧНАЯ

2 День семьи, любви и верности

5 Сказка в «Царицыно»

ГОРОД ДЛЯ ВСЕХ

8 Три дня в Москве

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

16 Гости из Германии

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

18 Москвичи помогают друг другу

СИЛА ДУХА

20 Восхождение

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

22 Лучшая половина жизни

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

27 Достойная жизнь на пенсии

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

28 В ЦСО всегда помогут

30 Пирог для именинников

34 Остров милосердия

40 Райский «Никольский парк»

46 Скайп – не роскошь, а средство общения

ДУХОВНОСТЬ

47 Памятник «московского барокко»



ДЕЧЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ



Этот праздник отмечается в России с 2008 года. Интересно, что празднование Дня семьи поддерживают все традиционные религиозные организации России – ведь такие истинные ценности, как семья, любовь и верность не имеют конфессиональных границ. Идея праздника возникла у жителей города Муром (Владимирской области), где покоятся мощи святых супругов Петра и Февронии, покровителей христианского брака, чью память чествуют 8 июля.

Текст: Нина Забелина

В День семьи, любви и верности в столице зарегистрировали более 800 браков. Это почти в 5 раз больше, чем в первый год празднования, и в 15 раз больше, чем в обычный день.

Москва в четвертый раз отметила новый праздник – День семьи, любви и верности, приуроченный ко Дню памяти святых благоверных Петра и Февронии Муромских. Главная его заявленная цель – утверждение здоровых семейных ценностей: любви, верности, ответственности и многодетности. Замечательный праздник! Замечателен и его символ – ромашка!

Тысячи изображений этого цветка на рекламных щитах и растяжках украсили московские улицы. Центрами праздника стали самые любимые и посещаемые москвичами места: музей-заповедник «Коломенское», парк «Сокольники», Детский парк «Пресненский» и другие столичные площадки.

На территории московского городского Дворца детского творчества состоялся праздник под названием «Народные гуляния на селе Ласково». Гости участвовали в веселых

играх и забавах, могли погулять среди торговых рядов народных промыслов, посмотреть выступления творческих коллективов или блеснуть эрудицией в викторинах. После полудня всех пригласили на «Русское чаепитие» на открытом воздухе с сушками, пряниками и сладостями. А затем на празднике выступили потешные скоморохи, а самые активные гости получали в подарок книги.

В Центральном парке культуры и отдыха им. Горького прошла фотовыставка «Семейные традиции». Посетители парка участвовали в художественных мастер-классах, конкурсах, слушали джазовых музыкантов. Днем гостям не давали скучать аниматоры, а вечером – уличные музыканты.

«Сердцем» праздника по традиции стал парк «Царицыно», где гостей ждала большая и насыщенная программа «На крыльях любви – к семье и верности». Она стала отличным поводом для московских семей собраться вместе и провести этот день в окружении своих родных и близких. Все самое интересное началось вечером. Зрители увидели театрализованное представление «Белокрылые птицы любви» с участием артистов цирка, балета и звезд российской эстрады, среди которых известные семейные пары: Владимир

и Елена Пресняковы, Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова, Алексей Гоман и Мария Зайцева. А в конце небо над парком расцвели огни праздничного фейерверка.

В Бабушкинском парке, на Летней эстраде также выступали именитые и молодые музыкальные коллективы, артисты различных жанров. Они создали атмосферу теплого домашнего уюта и доброты, исполнив известные хиты и шлягеры разных лет.

В Центральном административном округе в храме святого Мартина Исповедника в Алексеевской слободе прошла торжественная служба в честь праздника, а потом в здании префектуры семьи, прожившие в браке более 25 лет, получили памятные медали «За любовь и верность».

К слову, торжественные мероприятия, на которых образцовым семьям вручали такие медали, прошли во всех округах столицы. Всего наградили 390 семей, среди которых, кроме юбиляров супружеской верности, многодетные семьи, семьи, воспитывающие детей-инвалидов, представители рабочих династий, творческой и научной интеллигенции, ветераны.

Например, в Восточном округе столицы медаль получила чета Шамоновых. В браке они уже 65 лет! Вторыми семейными «долгожителями» ВАО стала семья Сысоевых, отметившая в этом году 57 лет совместной жизни. Далее идут более молодые и «зеленые» — Сергеевы. В браке они 27 лет. Александр Сергеев начал свою трудовую деятельность в 73-м отделении милиции в должности милиционера, потом стал участковым, затем назначен начальником ОВД Северное Измайлово. Семья Лобок в браке 26 лет. Иван и Валентина принимают участие в благоустройстве района и социально значимых мероприятиях округа. Семья Емельяновых отпраздновала в этом году 28 лет совместной жизни. Татьяна Емельянова — капитан милиции, имеет звание «Лучший инспектор по делам несовершеннолетних» и награждена медалью МВД России. У семьи Щелотовых стаж 25 лет. Анатолий — мастер спорта по гребле на байдарках, с педагогическим стажем более 15 лет. А его супруга Наталья работает в школе уже 23 года учителем физической культуры. Чета Вороновых вместе 45 лет. Владимир — ветеран труда, имеет многочисленные награды и ордена, а его жена Нина — ветеран труда, награждена медалью «За трудовую доблесть». Семье Брейтер — 39 лет. Лев после службы в танковых войсках поступил в лабораторию завода автотракторного оборудования, где проработал более 40 лет. Брейтеры — члены районной организации инвалидов района Метрогородок. Семья Шмидт в браке 36 лет. Валерий и Ирина родились в разных городах нашей страны. Он — в Калининграде, она — в Томске. Но судьба свела их в Москве, где в 1973 году они и сыграли свадьбу. Чета Андрияновых отметила 53 года. Супруги — ветераны труда, вырастили и воспитали 3 детей, 8 внуков, 2 правнуков! В настоящее время принимают активное участие в жизни района, делятся опытом с молодым поколением. Семье Красновых — 28



Отмечают День семьи, любви и верности не только россияне, но и жители Украины, Белоруссии, Абхазии, Болгарии, Азербайджана, Германии и других стран.

лет. Глава семьи Василий — старший участковый района Богородское. Семье Ивановых — 32 года. Валентин Иванович участник Великой Отечественной и Японской войн, лауреат Государственной премии СССР, почетный строитель Нечерноземья. В настоящее время работает директором Центра помощи инвалидам «Преодоление». Семья Борисовых вместе 43 года. Анатолий работает в Восточном округе на оборонном предприятии, а Светлана — в Министерстве здравоохранения, ветеран труда. Семье Потаповых — 25 лет. И за это время они воспитали и продолжают воспитывать 6 детей!

Для того чтобы помочь людям встретить свою половинку, в День семьи, любви и верности провели акцию «Право на счастье». Все желающие смогли обратиться к представителям брачных агентств и клубов знакомств, а также проконсультироваться у профессиональных психологов.

Также в рамках празднований прошла презентация проекта строительства первого в столице храма святых Петра и Февронии на 1000 человек. На территории храма, кроме непосредственно церкви, появится Просветительский центр семьи с залом для регистрации браков. ●



Президент России Дмитрий Анатольевич Медведев и его супруга поздравили россиян с Днем семьи, любви и верности. С поздравлением Президент обратился со сцены на концерте в Муроме – на родине святых Петра и Февронии, в честь которых и установлен праздник.

«У каждого человека есть самое главное в жизни. Как правило, это простые вещи: семья, дом, дети, чувства, чувства любви к ним», – сказал Президент. По его словам, молодой новый праздник объединяет огромное количество людей в нашей стране.

«Спасибо вам, что пришли сюда, что вы так хорошо заряжены, что вы любите своих близких! Я надеюсь, что сегодня вы получите большое количество ярких эмоций – именно для этого мы приходим на концерты, на праздники – и вы поделитесь этими эмоциями с близкими. Счастья вам! Мы вас любим, спасибо за все», – сказал Дмитрий Медведев.

Светлана Медведева напомнила, что Муром уже четвертый год становится столицей этого праздника.

«Мы сегодня поддерживаем исторические традиции», – заявила супруга Президента, которая возглавляет Оргкомитет общероссийского праздника.

«Петр и Феврония своей семейной жизнью воплотили образ милосердия, благочестия и любви. Эти ценности должны для нас оставаться самыми верными, самыми нужными, и мы должны передавать их из поколения в поколение», – сказала Медведева. По ее словам, этот праздник важен не только для православных, многие конфессии поддерживают его.

«Семья – источник любви и жизни, и какое счастье, когда в семье рождаются дети, – это наше будущее, – сказала супруга Президента. – Берегите свою семью. Желаю вам самого доброго, любви, счастья. Самое главное – это любовь». •





СКАЗКА В «ЦАРИЦЫНО»

Одно из самых ярких и запоминающихся событий в День семьи, любви и верности прошло в музее-заповеднике «Царицыно» – с самого утра здесь играли свадьбы в традициях...XVIII века! В Оперном доме, парадном дворце на территории музея-заповедника, состоялись красочные и яркие церемонии в лучших традициях XVIII века – с церемониймейстером и музыкантами в париках и камзолах.

Алексей и Евгения Афоняшины свою свадьбу специально «подгадали» к Дню семьи, любви и верности. По словам молодых, чтобы пожениться 8 июля именно в «Царицыно», им пришлось отстоять в электронной очереди 4 месяца.

Они уверены – бракосочетание в День семьи, любви и верности принесет им благополучную и счастливую семейную жизнь. А антураж XVIII века сделал это событие незабываемым.

Текст: Александра Крылова

Просто потрясающе. Сперва, конечно, были очень напряжены, но потом, после обмена кольцами, расслабились. И у нас началась новая жизнь, – поделился впечатлениями новоиспеченный муж Алексей Афоняшин.

По его словам, свадьба получилась очень элегантной и красивой.

– Живая музыка, костюмы в стиле XVIII века добавили нашему торжеству шарма, как мы и хотели, – сказал Алексей Афоняшин.

«Царицыно» как место для свадьбы молодожены решили выбрать из-за его красоты и нетривиальности. А еще из соображений экологии.

– Здесь чистый воздух, можно погулять, насладиться праздником в полной мере. Нет никакой напряженности,

которая царит в городе. В общем, сказка, – радуется Алексей Афоняшин.

После торжественной церемонии молодожены отправились на прогулку в парк. А медовый месяц молодые проведут в Париже – городе всех влюбленных.

Индивидуальный подход

В Оперном доме всегда стараются угодить каждой новой паре. Церемонию бракосочетания могут даже немного

Семья – это еще и очень важная социальная единица, которая находится под охраной закона.



Алексей и Евгения Афоняшины

Двухэтажный Оперный дом – «средний» из дворцов Екатерины II – стоит на одной линии с Малым дворцом. Его описывали как «дворец, что на луговине сбоку сада», «галерея с побочными двумя комнатами на двадцати саженях, дворец при ней на 12 саженях». Общепринятое в наши дни название «Оперный дом» появилось в начале XIX века. Окрестные пейзажи – парк и пруды – постоянно привлекают наши взоры, гармонично дополняя впечатления от архитектуры.

изменить – добавить танец, например, или позволить отцу невесты отвести ее «к алтарю».

За музыкальное сопровождение отвечает квартет «Себастиан» – ансамбль Московского баховского общества при Московской консерватории.

– Нас пригласили участвовать в церемониях, и мы с радостью согласились. Все очень красиво и торжественно. Мы сами получаем огромное удовольствие от работы, – рассказал нам скрипач Павел Солдатов, одетый в парадный камзол и парик по моде XVIII века.

По его словам, молодожены сами выбирают ту музыку, которую хотят услышать в столь торжественный момент.

– У нас есть огромная программа – более 100 пьес, есть и классика, и джаз. Молодожены заранее выбирают композиции, и затем мы готовимся, продумываем, как лучше сыграть, – говорит музыкант.

По его словам, живая музыка не идет ни в какое сравнение с музыкой из колонок – и полностью меняет атмосферу свадебной церемонии.

Хорошее начало супружеской жизни

Как пояснили в администрации «Царицыно», свадебные церемонии в Оперном доме проводятся уже третий год. И с каждым годом число желающих «расписаться» все больше.

– Церемонии становятся все интереснее и интереснее. Очередь очень большая, записываются за несколько месяцев, но все вопросы решает ЗАГС Царицыно, а мы работаем как принимающая сторона, – рассказала Ольга Чистякова, начальник отдела культурных программ музея-заповедника «Царицыно».

По ее словам, на праздниках работают заслуженные артисты России и профессиональные музыканты.



С начала года в Оперном доме сочеталось священными узами брака 320 пар. Самый горячий – традиционно летний период, когда в месяц регистрируется около 100 новых семей.

Из-за такого летнего ажиотажа особого повышения «спроса» в День семьи, любви и верности здесь не заметили.

– Все прошло спокойно, согласно очереди, без сучка и задоринки, – рассказала Ольга Чистякова.

В самый «семейный» праздник в «Царицыно» поженилось 6 пар.

Особых традиций и примет у Оперного дома нет, но такое место не может не принести удачу молодоженам, уверены в «Царицыно».

– Вся парковая и архитектурная красота нашего музея-заповедника вносит тот позитив и гармонию, с которых и должна начинаться семейная жизнь, – говорит Ольга Чистякова. ●

В Статье 38 Конституции РФ четко изложено, что:

1. Материнство и детство, семья находятся под защитой государства.
2. Забота о детях, их воспитание – равное право и обязанность родителей.
3. Трудоспособные дети, достигшие 18 лет, должны заботиться о нетрудоспособных родителях.



ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ

В третий раз в столице прошла Международная конференция «Равные права – равные возможности. Универсальный дизайн: новые концепции и лучшие примеры». Конференция состоялась в Центральном выставочном комплексе «Экспоцентр», где в эти же дни была развернута выставка «Интеграция. Жизнь. Общество. 2011»

Текст: *Ольга Мозговая*/ Фото автора

И снова, как в прошлом году, как на II Международной конференции «Равные среди равных», которая проходила в Социально-реабилитационном центре на Олимпийском проспекте, – множество знакомых в конференц-зале: соцработники Москвы, руководители и представители общественных организаций инвалидов, люди, которые напрямую «завязаны» на эту тему, занимаются проблемами безбарьерной среды, интеграции и реабилитации инвалидов.

Из разговоров в кулуарах, в зале и холле:

– Помните, какое изумительное сэнд-шоу, песочное шоу было в прошлом году?

– Да, здорово они тогда придумали. А на выставке вы уже были?

– Там наши люди работают, на стенде, а ваш стенд там будет?

– Конечно, и у нас еще работа на секции «Доступный туризм».

Приветствие мэра Москвы Сергея Собянина организаторам, участникам и гостям III Международной конференции «Равные права – равные возможности»

Дорогие друзья! От всей души приветствую вас в Москве на III Международной конференции «Равные права – равные возможности». Создание достойных условий для жизни, учебы, работы, творческой и личностной самореализации граждан с ограниченными возможностями является одним из основных показателей эффективности социальной политики государства, мерилom нравственного здоровья общества. Совершенствование системы социальной поддержки и реабилитации инвалидов, формирование безбарьерной городской среды – приоритетная задача Правительства Москвы. В столице России ведется последовательная работа по приспособлению для маломобильных граждан жилых и общественных зданий, дворовых территорий, зон отдыха, объектов дорожно-транспортной инфраструктуры. Убежден, что Международная конференция «Равные права – равные возможности» будет способствовать распространению передового опыта и современных технологий реабилитации инвалидов, послужит укреплению сотрудничества гражданского общества и власти в интересах повышения качества жизни граждан с ограниченными возможностями.

Желаю вам успешного проведения конференции, новых достижений в работе, здоровья и благополучия.

– Вы видели в программе конференции: «Доступность транспортной инфраструктуры»?

– А вы слышали про этот случай безобразный в метро, в Питере?

– Как колясочника не пустили? Конечно, слышал...

Наши горячо обсуждают случившееся в петербургском метро, а вот слышится немецкая речь, а вот кто-то вступает по-английски: гости, участники, эксперты знакомятся, общаются, обмениваются впечатлениями, занимают места в конференц-зале.

До начала пленарного заседания остается совсем немного времени, и зал уже почти полон, но мы успеваем еще поздороваться и перекинуться парой слов с Владиславом Францевичем Прикулсом, директором Ресурсного центра для инвалидов (об этом центре мы уже не раз писали в журнале). И уговариваемся, что еще встретимся и еще поговорим – и на выставке, где у ГБУ РЦИ, разумеется, тоже свой стенд, ну и в дальнейшем – у них, на Новоостاپовской.

Среди участников конференции – Ольга Викторовна Михайлова, директор Научно-практического центра реабилитации инвалидов вследствие детского церебрального паралича – об этом центре мы тоже писали и еще непременно и не раз напишем.



Член Совета Федерации Ю.В. Росляк и заместитель Мэра Москвы по социальной политике Л.И. Швецова

Руководители общественных организаций инвалидов тоже, разумеется, здесь, в зале: потому что невозможно пропустить важнейшее событие года, потому что тема эта – касается всех и каждого.

К министру Правительства Москвы, руководителю Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимиру Петросяну удалось подойти буквально за несколько минут до открытия конференции:

Справка

Сегодня в Москве проживает 1 млн 200 тыс. инвалидов, из них 15 тыс. – слабовидящие и слепые, 6,5 тыс. – глухие и слабослышащие, 21,6 тыс. – инвалиды по патологии опорно-двигательного аппарата, 5,9 тыс. – инвалиды вследствие ДЦП, 7,5 тыс. человек используют для передвижения кресло-коляску.



– Владимир Аршакович, в чем отличие нынешнего форума от тех, которые проходили в прошлом и позапрошлом году?

– Тем, что мы здесь выбрали «направление главного удара», эта конференция целенаправленно посвящена вопросам создания в городе безбарьерной среды для инвалидов и других маломобильных групп населения, мы будем говорить об универсальном дизайне, у нас много гостей и участников форума, к нам приехали эксперты по универсальному дизайну, и мы надеемся, что

мы узнаем много нового и полезного от наших коллег из других стран, которые работают в этом направлении...

...В самом деле, трудно найти «более главное» направление, чем создание и обустройство жизненного пространства, нашей среды обитания! Здесь – ключевой вопрос самого бытия: либо ты в пространстве, и оно тебя не отвергает, а помогает тебе, либо тебя там просто нет...

От безбарьерной среды к универсальному дизайну

Пленарное заседание открывает заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Игорь Гордеев. Слово предоставляется Владимиру Петросяну.

– Дорогие друзья, я хочу еще раз приветствовать наших гостей из-за рубежа и регионов Российской Федерации, поблагодарить их за то, что они сочли для себя необходимым принять участие в нашей конференции «Равные права – равные возможности».

В своем выступлении руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы, в частности, сказал:

– «Москва – город для всех» – эти слова стали девизом проводимой в столице работы по созданию безбарьерной среды для инвалидов... Если сравнить то, что было у нас 50, 30 лет назад, с днем сегодняшним, если вспомнить советский период, то, я думаю, со мной согласятся все, кто собрался сегодня в этом зале: разница колоссальная, ведь было время, когда у нас просто отсутствовало само понятие «проблемы людей с инвалидностью», считалось, что таких проблем у нас нет и не может быть...

И только в середине 90-х об этой проблеме, об этих людях наконец заговорили в полный голос, впервые беспрепятственный доступ инвалидов к объектам социальной инфраструктуры был законодательно закреплён в 1995 году Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (№ 181-ФЗ).

Справка

Сегодня в городе около 50 тыс. общественных зданий, являющихся социально значимыми объектами. Из них 54 % частично или полностью приспособлены для инвалидов. По результатам 2011 года планируется увеличение доли таких зданий до 66 %.

К концу 2016 года прогнозируется увеличение доли всех доступных социально-значимых объектов города до 85% и до 97% зданий и сооружений, находящихся в ведении органов исполнительной власти города Москвы.

За последние годы более доступным для инвалидов стал городской наземный пассажирский транспорт. К концу 2013 года планируется полностью заменить на низкопольный подвижной состав автобусных маршрутов и до 50% троллейбусных.



Сегодня на квотируемых рабочих местах на предприятиях и в организациях города работают 32,6 тыс. инвалидов, из которых 2,6 тыс. трудоустроены в текущем году. До конца 2016 года планируется довести этот показатель до 40 тыс. Кроме того, за пять лет дополнительно будет создано более 12,5 тыс. рабочих мест. В настоящее время удельный вес трудоустроенных инвалидов в общей численности инвалидов, имеющих трудовые рекомендации, составляет 52%. С учетом реализации мероприятий программы в 2016 году этот показатель составит 84%. Для решения проблем занятости инвалидов в рамках подпрограммы ежегодно из бюджета города Москвы будет направляться более 1,3 млрд рублей, в т. ч. на реализацию конкретных проектов по профессиональной ориентации, стажировке и последующему трудоустройству инвалидов.

Москва пошла дальше, пошла первой по этому пути, в 2001 году в столице был принят региональный законодательный акт, определяющий основные подходы к решению этой сложной, многогранной задачи (Закон города Москвы от 17 января 2001 года № 3 «Об обеспечении беспрепятственного доступа инвалидов к объектам социальной, транспортной и инженерной инфраструктур города Москвы»).

Сейчас у нас разработана и принята стратегия повышения качества жизни людей с ограниченными возможностями на период до 2020 года, основным компонентом, главным разделом которой как раз и является вопрос создания для инвалидов удобной, комфортной, безбарьерной среды жизнедеятельности...

...Принято считать, что отсутствие барьеров прежде всего предназначено для людей с ограниченными возможностями. Однако все мы хорошо знаем, что барьеры имеют отношение к каждому из нас. Для третьей Международной конференции «Равные права – равные возможности» не случайно выбрана тема универсального дизайна, эта идея возникла на основе осознания широкого разнообразия индивидуальных потребностей людей. Люди живут в одном городе, в одном доме, пользуются одними услугами, но у каждого из них есть свои особенности, свои нужды и желания.

Универсальный дизайн не только повышает доступность среды и убирает барьеры, он также помогает создать более безопасную и более эргономичную среду. Поэтому очень важно при проектировании жилых домов, общественных зданий и мест общественного пользования принимать во внимание его принципы. Даже небольшие отступления от простых правил универсального дизайна могут сделать здание недоступным для части граждан. Имеют большое значение оптимальный

выбор размеров, дизайн покрытий и технических приспособлений и многое другое.

Приспособление городской среды нужно не только инвалидам – это ценности демократически развитого государства, показатель его социальной зрелости...

Далее Владимир Петросян рассказал о программе Правительства Москвы по социальной интеграции инвалидов на 2011 год, о созданной в городе системе формирования безбарьерной среды, о работе Координационного совета по делам инвалидов при Мэре Москвы, на котором рассматриваются в том числе и вопросы приспособления города для инвалидов и маломобильных граждан.

– Процесс приспособления всех объектов городской среды должен проходить под постоянным контролем органов исполнительной власти и общественных объединений инвалидов, так как при проведении работ часто не полностью соблюдаются нормативные требования, обеспечивающие комфорт и безопасность маломобильных граждан, – подчеркнул Владимир Петросян.

– Вопрос о степени приспособленности города для инвалидов подразумевает, что в первую очередь понятию «доступность» должны соответствовать социально значимые объекты: общественные и жилые здания города, транспортная система и дорожная инфраструктура. Одной из актуальных задач при создании безбарьерной среды в городе является приспособление жилого фонда. Ведь в первую очередь необходимо обеспечить инвалиду комфортное проживание и возможность выйти из дома.

Москва – город со сложившейся застройкой, и большинство жилых домов были построены по проектам, не отвечающим требованиям доступности для инвалидов...

Владимир Аршакович подробно и, что называется, по пунктам охарактеризовал положение дел в этой сфере,

Для бесперебойного обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации предусмотрено развитие служб проката и оснащение их высокотехнологическими средствами реабилитации. В целом на ТСР из бюджета города планируется израсходовать за пять лет более 7,5 млрд рублей. В совокупности это позволит обеспечить 100% потребности инвалидов города необходимыми средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями (в 2010 году обеспеченность инвалидов составила 88,3%)



отметил несомненные достижения, не обошел вниманием и недостатки, те узкие места, с которыми нам еще предстоит работать и работать.

Так, особенно острой городской проблемой остается приспособление московского метрополитена, особенно станций глубокого залегания. Тем не менее работа в этом направлении ведется. Новые станции вводятся полностью приспособленными для всех категорий инвалидов, в том числе оснащаются лифтовыми кабинами. На остальных станциях выполняются работы по обеспечению их доступности для слабовидящих и слабослышащих граждан (устанавливаются системы визуального и звукового оповещения о прибытии поезда; обустраиваются световые шлиц-линии на платформах, увеличивается их освещенность).

– По поручению Мэра Москвы Сергея Собянина в 2010 году создана Общественная инспекция по делам инвалидов, – отметил Владимир Петросян.

– Ее представители участвуют в экспертизе проектных решений по созданию элементов безбарьерной среды, обследовании объектов строительства на разных стадиях завершения работ, а также осуществляют мониторинг степени доступности объектов различной отраслевой принадлежности. При этом особое внимание уделяется качеству производимых работ.

– В завершение хотелось бы отметить, что проблем в деле приспособления городской среды еще достаточно, но самое важное, что данное направление социальной интеграции инвалидов начато в нашем городе и успешно разворачивается. Основной нашей целью должно стать создание условий для того, чтобы наши инвалиды могли наконец выйти из своих квартир, имели доступ ко всем объектам городской социальной и транспортной инфраструктуры. Использование принципов универсального дизайна, особенно при проектировании, строительстве, реконструкции, капремонте должны помочь удовлетворить потребности всех жителей Москвы без исключения и сделать город удобным для всех...

Из конференцзала – на выставку

После пленарного заседания началась работа по секциям, по главным, магистральным тематическим направлениям. Названия секций говорят сами за себя: «Доступность транспортной инфраструктуры», «Равный доступ к услугам в сфере физкультуры и спорта», «Доступный туризм. Роль туристического сектора в развитии безбарьерной среды», «Доступность информационной среды», «Обучение проектированию безбарьерной среды в архитектурно-строительных вузах» и т. д.

Даже короткий рассказ о работе III Международной конференции «Равные права – равные возможности», даже беглое, «назывное» перечисление тем и проблем, которые обсудили ее участники, заняло бы столько места, что ему пришлось бы отвести площадь гораздо большую, чем весь этот номер журнала! Все темы – сверхважные, каждая заслуживает отдельного, подробного и обстоятельного освещения, и, думается, мы еще не раз будем возвращаться в своих публикациях к тому, о чем говорилось на конференции, потому что это поистине неисчерпаемый источник для специалистов, для соцработников, для всех, словом, кто «в теме».

...Но ведь нужно, обязательно нужно рассказать и о выставке, которая была открыта в тот же день в Экс-

Цифры и факты

Всего в 2012–2016 годах на реализацию мероприятий подпрограммы «Социальной интеграции инвалидов» планируется израсходовать около 42 млрд рублей.

В том числе: за счет бюджета города – 38 млрд руб.; за счет федерального бюджета – 4,0 млрд руб. и за счет внебюджетных источников 258,1 млн руб.



Выставка ««Интеграция. Жизнь. Общество» организована компанией «Мессе Дюссельдорф ГмбХ» (Германия) и ООО «Мессе Дюссельдорф Москва» (Россия) при поддержке и участии Реабилитационного центра «Преодоление», Культурного центра «Без границ», Международной академии транспорта, баскетбольной команды на колясках «Фалькон», Фонда поддержки инвалидов «Единая страна», при содействии ЗАО «Экспоцентр».

Выставка в Экспоцентре стала площадкой, объединяющей самые известные бренды и экспертов в области товаров и услуг для людей с инвалидностью и пожилых людей, где свои возможности смогли представить различные общественные организации, реабилитационные центры, медицинские и спортивные учреждения и поставщики специальных товаров. Тематическое содержание выставки – это целый комплекс проблем, связанных с социальной адаптацией людей с инвалидностью и пожилых людей, обеспечением для них достойных условий жизни и активной деятельности.

В работе выставки приняли участие около 80 компаний из Германии, Республики Корея, России, Франции. Зарубежные и российские экспоненты продемонстрировали новейшие технологические наработки и инновационные решения, использование которых значительно облегчает жизнь людей с инвалидностью.

поцентре на Красной Пресне – о Первой международной выставке реабилитационного оборудования и технологий в России «Интеграция. Жизнь. Общество». Организаторы позиционировали ее как «принципиально новую социально значимую выставку» – и не обманули наших ожиданий.

Два таких знаковых события, масштабных мероприятия разумеется, совсем не случайно сошлись по времени и месту: конференция и выставка совершенно логично дополняли одна другую, многие участники конференции в то же время были и участниками выставки, развернутой в павильоне «Форум» Экспоцентра.

На церемонии открытия выставки к ее участникам и гостям обратилась с приветственным словом заместитель мэра Москвы по социальной политике Людмила Швецова.

Она тепло поздравила всех, кто пришел в этот день на Краснопресненскую набережную.

– Правительство Москвы во всех своих начинаниях активно взаимодействует с общественными организациями, объединяющими людей с ограничениями здоровья. Это абсолютно необходимое условие успешности планирования и реализации всех городских программ, только общими усилиями мы добьемся осуществления поставленных целей! – отметила в своем выступлении Людмила Ивановна Швецова.

...Просторные (и прохладные! Что особенно важно и приятно по летней жаре) залы павильона были в эти несколько дней заполнены до отказа. И снова – здравствуйте! – говорила я своим друзьям из Ресурсного центра инва-

лидов, из реабилитационного центра «Преодоление» и коллегам журналистам, которые пишут на эти темы. Названия стендов – опять друзья, опять знакомые: «Катаржина», «Филантроп», «Ангелы Надежды» и т. д.

В рамках выставки была организована бесплатная юридическая помощь посетителям выставки, прошел Первый международный конкурс одежды и аксессуаров для людей с инвалидностью, состоялись показательные выступления собак-поводырей и собак-терапевтов – всего не перечислишь!

И каждый из посетителей мог найти для себя что-то важное, полезное, интересное в разделах «Реабилитация» и «Занятость», «Городская среда» и «Досуг», «Компьютерные технологии» и «Спорт»...

А вот с этого места, пожалуй, можно и подробнее.

Москвичи с различными ограничениями жизнедеятельности испытывают серьезные трудности при передвижении по городу. С целью повышения качества их жизни в городе функционирует городская служба «Социальное такси».

Ежегодно службой выполняется более 170,0 тыс. заявок, и спрос на услуги службы постоянно растет. Предстоит существенно модернизировать диспетчерскую службу, увеличить парк автомобилей. Всего на эти цели из бюджета будет выделено 352 млн. рублей.

Для бесперебойного функционирования службы и удовлетворения всех заявок инвалидов из бюджета города будет выделено 1,8 млрд рублей (от 320 млн рублей в 2012 г. до 389 млн. в 2016 г.).



Великолепные четверки

Коляска для регби на колясках – это отдельная тема!

Конструкция «заточена» под игру, колеса – под углом, для большей устойчивости, сплошные, литые из какого-то очень легкого титанового сплава.

Ну, очень легкие!

– Одним пальцем вращаются! – улыбается Лилиана Захарова и делает виртуозный пируэт. У нее коляска с какой-то хитрой крестовиной возле ног: специальная, для защитников.

А у Толи Козырева подножье коляски скругленное, – это для нападающих. Так мне объяснили.

Оба – в белых футболках с логотипом центра «Преодоление» (в одном из недавних номеров журнала была статья про этот центр «Необыкновенный концерт»).

Несколько дней назад я была у них на тренировке, а сегодня Толя и Лилиана «в игре» – поскольку здесь и сейчас начнется Первый (вы вообще заметили сколько раз здесь звучит слово «первый», «впервые?») – в Москве, в России турнир по регби на инвалидных колясках.

На специальной площадке, где через полчаса начнется игра, разогреваются команды, в синих футбол-

ках – игроки из Дагестана, в черных – команда с интригующим названием «Русская мафия» из Германии.

– Почему такое название? – интересуюсь у Руслана Курбанова, начальника социальной службы РЦ «Преодоление».

– А вы спросите у них сами – я вас сейчас познакомлю...

Игроки раскатывают вдоль периметра площадки, перекидывают мяч, с жутким на слух звуком сталкиваются, сшибаются коляски – но к этому скоро привыкаешь и перестаешь вздрагивать, тем более что сами игроки, кажется, чувствуют себя превосходно, все в отличной форме и боевом спортивном настрое...

У Вариса Шамсуева – руководителя недавно созданного комитета по развитию регби среди инвалидов-колясочников – перед игрой, понятно, куча дел и хлопот и всяких оргвопросов, да и с ребятами, с игроками, с каждым надо пообщаться. Так что лучше всего про регби на колясках мне расскажет Владимир Зайлер – вот он, на коляске, о чем-то оживленно разговаривает с нашими, из «Преодоления».

Владимир – или Вольдемар – из «наших немцев», из бывшего Союза – впрочем, и вся команда, все игроки – бывшие «наши»: кто поволжские, кто из Казахстана. Уехали в «фатерланд» в 90-х. По-разному сложились судьбы, но «обожгло» каждого: травмы, несчастные случаи, аварии, автокатастрофы – как у Володи...

Как пришли в параспорт, почему именно регби? А потому, объясняет Володя, что для «шейников», для тех, у кого проблемы именно в области шеи – регби «самое то!» Регби-колясочников объединяют элементы баскетбола, футбола и хоккея с шайбой. Команды состоят из 4-х игроков, плюс допускается количество запасных вплоть до восьми человек. Классификация игроков основывается на их физических возможностях, исходя из которых каждому присваивается определенное количество баллов от 0.5 до 3.5. Суммарное количество баллов в команде не должно превышать 8.0. В игре используется волейбольный мяч, который можно нести, передавать руками. Мяч нельзя задерживать более чем на 10 секунд. Очки набираются после попадания за голевую линию противника. Игра состоит из четырех периодов длительностью по 8 минут. Играют четверо против четверых, условие – игрок с мячом должен пройти поле и пересечь заветную черту – забить гол. То есть, вы понимаете: проехать на коляске. Добраться, достичь, пересечь заветную черту с мячом в руках. Соответственно, соперники должны ему в этом всячески помешать: отнять мяч, завладеть им и забить самим.

...Вот такая краткая лекция по теме. Кстати, в Германии играют очень многие и есть сборная команда по регби на колясках, и успешно выступает.

– Так почему все-таки «мафия»? – пристаю я к Володе, и он смущенно улыбаясь, объясняет, что поскольку тут все «бывшие наши», то немцы «исконные» так их и прозвали.

Ну, в шутку, понятно. В духе того времени. А что? Вполне «крутое» название.

...Пока мы говорили с Володей, секундомер уже отсчитал последние минуты перед матчем, который и был в торжественной обстановке начат, и говорились речи, и представлялись команды, и собралась вокруг периметра площадки целая толпа зрителей и болельщиков.

Команды съезжаются каждая в свой кружок, руки крест-накрест на коляски соседа, сдвигаются головы и звучит старинный и прекрасный девиз: «Один за всех, все за одного!»

И вот – мяч в игре, которую судит Варис Шамсуев.

...Это надо было видеть! Как они играли, как бились за каждый мяч, как рвались к победе – грудью, напролом, – какие там «барьеры», какие «препятствия»! Нет для них барьеров! Вот она, «безбарьерная среда» в чистом, человеческом виде, вот так надо жить, вот так играть и бороться!

Об этом надо бы писать отдельную большую статью, специальный спортивный репортаж о матче – а еще лучше, конечно, снимать фильм, потому что здесь движение – это все, это главное; и я надеюсь, что так оно и будет у нас, бу-

дут фильмы об этих и других ребятах – дерзких, сильных, отважных, азартных, презирающих боль, преодолевших боль, переступивших через нее и доказавших и себе, и другим, что нет «ограниченных возможностей», а есть у человека только возможности «безграничные».

И как же им восторженно хлопали зрители, как переживали за них – за всех и каждого, и равной была игра, и счет был равным до последнего гола, и просто великолепны были эти четверки – все великолепны!

А после игры был еще концерт, и на всю мощь динамиков под сводами павильона «Форум» Экспонцентра разносились слова давней, но совершенно не «потускневшей» от времени, прекрасной песни Арно Бабаджаняна:

«Песня плывет, сердце поет, эти слова о тебе, Москва!»

Спасибо организаторам, спасибо участникам и гостям, спасибо всем. И отдельное спасибо тебе, Москва: эти дни в столице, на Краснопресненской набережной в середине лета-2011, я уверена, вряд ли забудутся. И у них обязательно будет продолжение. •



Справка

В 2009–2010 годах, в том числе за счет дополнительных средств бюджета города, для москвичей из числа ветеранов и инвалидов, детей-инвалидов закупалось около 130 тыс. путевок в год.

В текущем 2011 году ветеранам и инвалидам планируется предоставить 140 тысяч санаторно-курортных путевок.

Проектом Программы на 2012–2016 год предусматривается ежегодное увеличение средств, выделяемых на указанные цели из городского бюджета, что позволит к 2016 году направить на санаторное лечение около 160 тыс. московских льготников

Особое внимание в организации отдыха и лечения будет оказано детям-инвалидам и инвалидам молодого возраста. За пять лет на их лечение, оздоровление и реабилитацию в России и за ее пределами дополнительно будет направлено более 2 млрд. рублей.

ГОСТИ ИЗ ГЕРМАНИИ

В преддверии открытия Международной конференции «Равные права – равные возможности», посвященной проблемам инвалидов в современном мире.

В стенах Реабилитационного центра для инвалидов Департамента социальной защиты населения Москвы активисты в сфере защиты прав инвалидов встретились с немецкими специалистами.

Текст: Анна Симонова



Организаторы конференции

Лучшие идеи – от людей с ограниченными возможностями

Участников конференции, в основном гостей из Германии, поприветствовал председатель правления Международной академии управления и технологий INTAMT в Дюссельдорфе Эдуард Патрик, специалисты Департамента социальной защиты населения города Москвы.

– В процессе подготовки мероприятия, мы больше всего не хотим, чтобы оно носило разовый характер, – заявил Эдуард Патрик. – Чтобы не получилось так: в Москве провели, в Дюссельдорфе провели, и на этом вся любовь закончена. Очень бы хотелось, чтобы в результате конференции родились те мысли и идеи, которые бы позволили этот проект развивать и углублять.

Он также отметил, что немецкие и российские активисты, включая людей с ограниченными возможностями, знают ситуации лучше всех, «изнутри», и могут предложить реальные пути дальнейшего развития.

– К сожалению, проблемы инвалидов на сегодняшний день нельзя считать решенными – да и вообще, я подозреваю, что эти проблемы вечные. Они были, есть и будут. И все же нам нужно подумать, как сделать так, чтобы общество принимало людей с ограничениями здоровья как своих равноправных членов. Добиться того, чтобы руководство страны и общество сформировало условия для нормального существования таких людей, – сказал Эдуард Патрик.

Он также выразил надежду, что именно среди активистов общественных организаций и людей с инвалид-

ностью появятся мысли и идеи, которые помогут установить правильный контакт между «нормальными» людьми и людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Понимать, к чему стремиться

Бронюс Айсмонтас, декан факультета дистанционного образования Академии INTAMT, сказал, что на его факультете учится 75 ребят с инвалидностью.

– Я горжусь тем, что возглавляю именно этот факультет, где занимаются студенты, которые хотят учиться, хотят быть умными. Мы должны им всячески в этом помогать, – заявил он.

Бронюс Айсмонтас также выразил надежду, что III Международная конференция в «Экспоцентре» станет началом очень серьезной работы по сотрудничеству, взаимодействию, обмену опытом между немецкими и российскими активистами и специалистами.

– Встречи как в Дюссельдорфе, так и в Москве очень важны – они должны обозначать некие вехи на нашем пути. Но работа должна идти и в промежутках

между встречами, круглый год, – сказал Бронюс Айс-монтас.

По его словам, все участники проекта должны четко понимать, чего они хотят – и как этого достигнуть.

Он также обозначил базовые вопросы, вынесенные на обсуждение на форуме. Во-первых, анализ ситуации в России и в Германии, нормативно-правовые и социально-экономические аспекты жизни инвалидов.

Во-вторых, проблема толерантности к людям с инвалидностью.

Третья проблема – проблема социальной интеграции людей с инвалидностью в общество.

В-четвертых, проблема трудоустройства инвалидов.

Наконец, немаловажен и вопрос влияния информационно-дистанционных технологий на качество жизни инвалидов.

Решение всех этих вопросов, по мнению Бронюса Айсмонтаса, должно приблизить нас к обществу равных возможностей.

Активисты искренне привязаны к России

По мнению активистов общественных организаций и молодых волонтеров, конференция дает реальный шанс обсудить насущные проблемы людей с ограниченными возможностями.

Так, по мнению волонтера Алексея Курочкина, студента Московского психолого-педагогического университе-

та, у студентов с ограниченными возможностями есть огромная потребность в общении – и очень маленькие возможности для достижения этой цели.

Активистом в защиту прав инвалидов Алексей стал на первом курсе, когда принял предложение поработать с детьми с проблемами слуха. К своей работе он относится не только как волонтер, но и как исследователь.

– В какой-то момент я понял, что детям с проблемами акустического спектра, которым предстоит хирургическая операция, нужна не только диагностика, но и простая человеческая поддержка, – сказал Алексей Курочкин.

Позже парень включился в проект поддержки студентов с ограниченными возможностями, чем занимается и сегодня.

– Наша задача – объединить усилия для того, чтобы люди с ограничениями могли общаться, учиться и вообще жить полноценной жизнью.

Отметим, что большинство молодых ребят и девушек, приехавших на конференцию из Германии, родились и выросли в бывшем СССР, хотя и являются этническими немцами.

Все они уверенно говорят по-русски и искренне заинтересованы в решении проблем инвалидов в России и во всем мире. Именно их оптимизм, энергия и желание добиваться реальных целей сделали конференцию «Равные права – равные возможности» такой плодотворной и эффективной. •



Участники конференции

МОСКВИЧИ ПОМОГАЮТ ДРУГ ДРУГУ

Общегородская благотворительная акция «Семья помогает семье» по сбору вещей и школьных принадлежностей для малообеспеченных семей с детьми пройдет в Москве, сообщила заместитель мэра столицы по социальной политике Людмила Ивановна Швецова.

Текст: **Ольга Мозговая**

«**Д**умаю, что эти замечательные слова «Семья помогает семье» должны объединить москвичей», – сказала Людмила Швецова.

Она добавила, что эта акция нужна не только нуждающимся в поддержке семьям, но и москвичам, которые жертвуют вещи. Ведь дарить добро не менее приятно, чем получать подарки.

Л. Швецова сообщила, что в столице откроется 71 стационарных и 192 передвижных пункта по сбору вещей. Информация о них есть на сайте Департамента социальной защиты населения города Москвы.

Вещи можно приносить уже с 18 августа в пункт по приему вещей, который работает на школьной ярмарке, открывшейся в выставочном зале «Манеж», уточнила она. В акции примут участие не только москвичи, но и коммерческие структуры, крупные промышленные предприятия и торговые центры.

«В акции принимают участие и известные люди, они дарят свои персональные подарки», – сказала Л. Шве-

цова. В свою очередь правительство Москвы выделит деньги на химическую обработку вещей.

Перечень возможной благотворительной помощи акции «Семья помогает семье»:

- одежда детская, подростковая, для взрослых – новая/ бывшая в употреблении (в хорошем состоянии);
- обувь детская, женская, мужская, новая/бывшая в употреблении (в хорошем состоянии);
- канцелярские, школьно-письменные принадлежности, учебная, справочная, художественная литература, развивающие игры и игрушки, наборы для детского творчества, настольные игры;
- компьютерные образовательные, познавательные и развивающие программы;
- спортивные игры, инвентарь;
- компьютеры, аудио-плееры, телевизоры, фото- и видео – техника в исправном состоянии. •

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

"Семья помогает семье"

ОБЩЕГОРОДСКАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

СОБЕРЕМ детей в школу

Приглашаем!

**Подарите вашим вещам
новую жизнь!**



Августа

www.dszn.ru

телефон горячей линии
(495) 623 1059





Власти Москвы закупят инвалидные коляски

В центры соцзащиты населения столицы до конца года поступят инновационные вездеходные кресла-коляски с электроприводом, передает «Интерфакс».

«Департамент социальной защиты населения города Москвы планирует купить 13 таких вездеходов для инвалидов пяти различных модификаций, на эти цели из бюджета города выделяет 3,65 млн рублей», – сказал собеседник агентства.

Он пояснил, что инновационные кресла-коляски по техническому заданию должны будут передвигаться не только

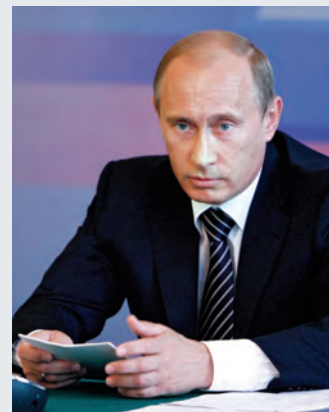
в помещениях или на дорогах с асфальтовым покрытием, но и на грунтовом покрытии. Их скорость в зависимости от модификации будет колебаться от 6 до 15 км/ч, некоторые должны будут преодолевать бордюры высотой 15 см.

Собеседник агентства добавил, что, скорее всего, все вездеходы для инвалидов будут импортного производства.

Студентам оставят льготные проездные

Льготы на проезд в пригородных поездах для школьников и студентов будут действовать и в будущем году. Об этом глава российского правительства Владимир Путин сообщил на встрече с главой РЖД Владимиром Якуниным.

Владимир Путин заявил: «Мы вынесли Постановление Правительства Российской Федерации, продлевающее на 2012 год порядок льгот для перевозки студентов и школьников в пригородных поездах. Для того чтобы обеспечить продление этого порядка предоставления этой льготы, Правительство выделяет из федерального бюджета необходимые ресурсы для погашения выпадающих доходов вашей компании. Делать это будем через регионы».



Собянин принимал москвичей в Общественной приемной Президента

Мэр Москвы Сергей Собянин принимал москвичей в Общественной приемной Президента России

Президент Дмитрий Медведев поручил мэру разобраться с рядом вопросов, которые волнуют жителей столицы. Два человека делились своими проблемами в режиме видеоконференции, еще четверых москвичей Сергей Собянин принял лично.

Темы обращений в основном касались социальной сферы. В каждом случае мэр обещал разобраться эффективно и быстро.

Особенно остро столичный градоначальник реагировал на нужды инвалидов. Сделать город удобным для людей с ограниченными возможностями – в последние годы является одной из стратегических линий столичного Правительства.

«В целом мы для инвалидов в этом году делаем большую программу по приспособлению входов в объекты социальной сферы и сход на дорогу, около 40 тысяч, то есть это большие работы, – сказал мэр. – Плюс к тому, мы меняем общественный транспорт, специально закупая такой общественный транспорт, который уже будет приспособлен для маломобильных групп населения, инвалидов.

Мы разработали в этом году большую программу по адаптации инвалидов, и знаете, с вашими общественными организациями ее обсуждали: в течение 5 лет будут проводиться ежегодно большие, крупные работы по всему городу».

Город, удобный для всех

В Москве продолжается проведение смотра-конкурса «Город для всех», организованного Департаментом социальной защиты населения города Москвы. Напомним, что конкурс проходит в столице с 2009 года.

В конкурсе могут участвовать самые различные организации, независимо от формы собственности и сферы деятельности.

Конкурс проводится по следующим номинациям:

– организации социальной защиты, отделения Пенсионного фонда и бюро МСЭ; организации культуры (театр, кинотеатр, музей, библиотека); организации образования (детский сад, школа, колледж, вуз); медицинские организации (больница, поликлиника, аптека); организации физической культуры и спорта (физкультурно-оздоровительные комплексы, бассейны, детские спортивные школы); организации потребитель-

ского рынка и услуг; офисные центры и предприятия; жилые дома; дворовые территории; рекреационные зоны; дорожно-транспортные инфраструктуры; городские организации по типу центров обслуживания населения; проектные организации, разработавшие проекты зданий и сооружений с учетом доступности для инвалидов и других маломобильных групп населения.

Победители конкурса признанные лучшими в своих номинациях будут отмечены памятными дипломами и приглашены на торжественную церемонию награждения с участием Мэра Москвы в начале декабря текущего года.



ВОСХОЖДЕНИЕ

У Яны Менжевицкой детский церебральный паралич (ДЦП). Слабый иммунитет, плохое чувство равновесия и ко всему этому боязнь спуска по лестницам... Несмотря на все это, Яна получила высшее образование и работает в одной из крупнейших IT-компаний техническим писателем. Она – единственный кормилец своей немаленькой семьи с мамой, бабушкой, тетей и целым зоопарком животных: четыре кошки и собака Рэда.

Текст: Зоя Скуратова / Фото из архива Я. Менжевицкой

Раньше молодая девушка всегда ездила отдыхать к морю, но в прошлом году она решила попробовать чего-нибудь экзотического и выбрала поход в горы, а именно: туристическую поездку в Непал, чтобы поклониться Эвересту – крыше мира.

Родные, друзья, коллеги и знакомые, все были против этого: «Куда ты лезешь со своим ДЦП!? Это не только тяжело, но и опасно, и ты обязательно упадешь и что-нибудь сломаешь», – в один голос твердили они. Понимая всю сложность и практически невыполнимость задуманного, Яна уперлась: «Хочу и все!»

...Непал. Другая страна, другой мир, другие люди... Все это было интересно и необычно, но девушке не терпелось ощутить под своими ногами каменистую землю гор.

И горы «приветливо» встретили ее... крутым каменным ступенчатым спуском, естественно, безо всяких перил.

Яна, с ее боязнью спусков, просто не знала, что делать. И попросить о помощи некого – группа ушла вперед. Пришлось слезать на коленях задом наперед. А впереди еще висячий мост. Кое-как цепляясь за перила, девушка преодолела и это сложное для нее препятствие. Не осталось никаких сил, сбилось дыхание, руки и ноги были исцарапаны – и это было только начало пути.

Яна даже не представляла, что первые шаги в горы будут даваться так тяжело, а нужно было идти за группой. Догоняя своих, девушка с тревогой думала: «Может, я переоценила свои силы?»

Начался подъем, Яна шаталась, задышалась, с трудом переставляла непослушные ноги, к которым как будто привязали гири, но упрямо шла вперед.

Поход продолжался – мимо ущелий, дубов и рододендроновых полей, по спускам и подъемам, висячим мостам – окружающие красоты описать невозможно!

Высота с каждым днем росла, и Яна, преодолевая себя, свою усталость, упорно лезла вверх.

И горы приняли упертую девушку, ее наградой стал пик Roop Hill (3210 метров), с которого открывалась потрясающая горная панорама – Аннапурна, Дхаулагири, Маччапучаре...

Но это восхождение по альпинистским меркам можно назвать детским садом: настоящая высота начинается только после 4000 метров.

После этой поездки Яна отчаянно и безнадежно влюбилась в горы, стала мечтать о серьезных восхождениях.

Кала-Патар (5545 м), Айленд-пик (6189 м), Аконкагуа (6960 м), Хан-Тенгри (6995 м), пик Ленина (7134 м) – все эти вершины стали ее ближайшими путеводными звездами.

В свой следующий отпуск Яна решила подняться на «шеститысячник» Айленд-пик! Сразу на шесть тысяч метров! Очень непростая, почти невыполнимая задача для новичка, никогда не бывшего на «стартовых» четырех тысячах...

Все прежние увлечения были позабыты и заброшены: Яна часами просиживала в Интернете на сайтах, посвященных любимой теме; читала профильные книги; записалась в альпинистский клуб. Кроме всего этого, девушка начала серьезно готовиться к будущим восхождениям: посещать тренировки по бегу на длинные расстояния; ходить в тренажерный зал; подниматься вверх по любой лестнице, встречающейся на пути, в том числе и по эскалаторам в метро.

Из-за слабой выносливости тренировки давались очень тяжело, и не раз возникало желание все бросить, но сахарная вершина Айленд-пика, залитая розовым цветом при восходе солнца, не давала покоя.

Следует отметить то, что инвалиды поднимались в горы, и не один раз. Например, несколько лет назад у всех на слуху было организованное Дмитрием Шпаро восхождение группы инвалидов (глухие, незрячие и колясочники) на гору Килиманджаро.

Но для людей с церебральным параличом горы, похоже, под запретом. В обычной жизни, в нормальных условиях больные ДЦП, тратят в несколько раз больше энергии, чем здоровые люди. Что уж говорить о разреженном воздухе гор, буквально выпивающим силы даже у физически здоровых?

Известен только один случай восхождения человека с церебральным параличом на вершину – это англичанин Давид Падген (David Padgen), поднявшийся на Восточный Эльбрус (5621 м). Но, начиная с 3700 метров, альпинист был вынужден использовать кислородную маску...

Пришло время второй поездки в Непал. Стоило только Яне сделать первый шаг вверх по горе, как вся натренированность организма исчезла, как будто ее и не было вообще.

Усталость была такой колоссальной, что даже руку поднять было тяжело.

Автор статьи
Зоя Скуратова –
лишена слуха. Однако это не мешает ей вести активный образ жизни, писать статьи и верить в лучшее будущее.

Тем не менее Яна шла: желание подняться на гору было выше ее сил. И никаких кислородных масок и вспомогательных средств она не использовала, а просто шла.

В день Победы 9 мая 2011 года Яна стояла на вершине пика Гокио Ри (5380 м). Спускалась вниз с него она два часа, когда другие были внизу через гораздо меньшее время.

На следующий день по программе впереди был перевал Чо Ла (5368 м),

который девушка очень хотела пройти. И скорее всего, она бы смогла это сделать. Несмотря на то, что спуск с перевала был бы для нее очень тяжелым испытанием.

Но подруге Яны Марине высота давалась очень плохо, и она не могла идти дальше. Пришлось отступать и поворачивать назад. Слезы текли по лицу Яны, когда она шла вниз со своей подругой. Очень не хотелось возвращаться, но и подругу бросить представлялось невыносимым!

«Горы! Я еще вернусь!», – про себя убежденно сказала Яна, и успокоилась...

Сегодня Яна довольна и мечтает-таки подняться на Айленд-пик. В ближайших планах у девушки еще и Арарат в Турции.

– Яна, почему ты так стремишься к восхождениям, что тебе это дает?

– Я не могу объяснить. То, что с тобой творится на вершине, это нужно испытать только самому. После очередного и последнего шага обнаруживаешь, что ты уже на Горе! Именно так, на Горе с большой буквы. Даже если подъем был выматывающим, даже если ты безумно устал, там, наверху, появляются силы и чувство, что ты можешь перевернуть весь мир. Понимаешь, что выше тебя – уже ничего и никого нет и только следующие вершины манят к себе. ●



Яна Менжевицкая



ЛУЧШАЯ ПОЛОВИНА ЖИЗНИ

«Жизнь моя только начинается — на пенсию выхожу...». Во времена, когда почтальон Печкин произнес эту фразу, нынешние пенсионеры были еще людьми в цвете сил, много работали, активно отдыхали. Сегодня у них есть возможность убедиться в правоте слов Печкина. А ощущение, что жизнь только начинается испытывает все большее число московских пенсионеров.

Можно ли облегчить момент вхождения в новую жизнь? Как продлить активное долголетие? Об этом в материале нашего корреспондента.

Текст: Ольга Добромыслова

«**К**озерошка, спасибо за ссылку, все посмотрела, понравились модели на первой и второй странице, туники, серебристая парка. Удивило возвращение брючек со штрипками и леггинсов...»

На первый взгляд, обычное дамское щебетание в форуме. И в принципе обычное оно и есть — если не брать в расчет предыдущую реплику. А она такова: «...Для нашего «третьего возраста» очень трудно что-нибудь найти. Попробуйте посмотреть вот на этом портале. Хотя модели молодые, но есть большие размеры».

Это маленький фрагмент интернет-общения на сайте для тех, кому за пятьдесят пять. Профиль на российском веб-пространстве относительно новый и, как считают специалисты, перспективный — на подобные интернет-ресурсы наметился ощутимый спрос.

Сеть засеребрилась

Весной этого года стала явной интересная тенденция: аудитория социальных сетей начала прирастать за счет россиян зрелого возраста. Причем прирастать активно

— за последний год на 22 процента. Таковы данные исследований в рамках проекта «TNS Россия» по измерению аудитории интернет-сайтов Web Index. И похоже, москвичи обеспечили не малую долю этого прироста. Ведь среди них сегодня регулярно пользуется Интернетом шестеро-семеро из десяти (67 процентов), а каждый четвертый-пятый житель столицы (23 процента) принадлежит к категории «55+», и категория эта сейчас претерпевает существенные структурные изменения.

Она пополняется теми, кто хоть и родился-учился в эпоху «до Интернета», но с компьютером почти «на ты». Потому что достижения мирового научно-технического прогресса хлынули на рубеже веков в страну во многом благодаря усилиям россиян именно этого поколения. А раз хлынули, пришлось осваивать — даже гуманитариям. Внесли свою лепту и телекоммуникационные компании — в стремлении «широкой полосой» войти в каждый дом они особенно преуспели в Москве.

Однако у большинства нынешних новоиспеченных пенсионеров адаптация к новому социальному статусу идет болезненно, и во многом потому, что одновременно изменился и статус финансовый. В театр лишний раз не сходишь, друзей не проводишь и лекарства нужного не купишь. Одиночество, ощущение отрезанности от мира... и Интернет — как единственное в него окно. Но для тех лишь, кто умеет это окно открывать.

Научите бродить в Интернете!

Представители медиа-сообщества, сопоставив данные статистики, пришли к выводу, что сегодня в категорию «55+» входит 20 процентов российской интернет-аудитории, и начали создавать соответствующие интернет-площадки. А специалисты из окружных управлений социальной защиты

населения решили, что настала пора адаптировать пенсионеров к новой жизни при помощи Интернета и для начала дать элементарные знания и навыки тем, кто до выхода на заслуженный отдых овладеть ими не успел.

Кстати, решили они это еще в 2009 году. И с 2010 года началась кампания по продвижению компьютерной грамотности в самую толщу широких уже не трудящихся масс: в комплексных центрах социального обслуживания (а их сегодня в столице 122) начали работать компьютерные кружки и клубы.

Сегодня таких «ликбезов» уже 115. И обучают здесь московских пенсионеров самых разных категорий, включая молодых инвалидов и детей. Для этого установлена адаптированная техника.

А некоторые центры пошли дальше: начали устанавливать необходимое оборудование в квартирах людей с ограниченными возможностями — компьютеры с программным обеспечением Skype, веб-камеры. И инвалиды оказались на постоянной, в режиме реального времени видеосвязи с центрами соцобслуживания. Теперь получать консультации и звать на помощь они могут сразу, как только возникает в этом необходимость. В таком же режиме они могут выходить на связь с чиновниками местных органов власти. И это уже серьезная поддержка: вместо того чтобы обивать пороги кабинетов (что для некоторых невозможно в принципе), достаточно просто воспользоваться каналом такой связи.

Освоить новый формат взаимодействия с органами власти помогают в комплексных центрах и тем пенсионерам, которые бодры и мобильны. Это важно и даже необходимо: по всей стране оказание государственных услуг переводится в электронный формат. Записаться на прием к врачу, получить справку из ЖЭКа или войти в электронный каталог какой-либо из библиотек... Планируется, что к 2015 году россияне будут получать в электронном виде 74 госуслуги от органов власти всех уровней, начиная с федерального.

Среди столичных жителей старшего поколения немало таких, для которых излюбленное место отдыха и общения — упоминавшиеся комплексные центры социального обслуживания. ЦОДы работают в сорока трех из них. Информацию здесь можно получать, даже не имея навыков работы на компьютере.

Но оказалось, ЦОДы ЦОДами, а учиться виртуальной грамотности хотят многие. На помощь пришли районные библиотеки — на договорной основе. Сегодня библиотеки эту «миссию века» осуществляют силами своих специалистов, в своих помещениях, на своем оборудовании. И если результаты всех этих усилий перевести в контекст конкретных человеческих судеб, то получается: меньше становится в городе людей, которые вы-

Сейчас в комплексных центрах соцобслуживания москвичей учат самостоятельно получать информацию о территориальных органах городского управления и прочих подобных организациях (об их структуре, полномочиях, местоположении, режиме работы) через так называемые ЦОДы — центры общественного доступа. Систему ЦОДов начали создавать десять лет назад в рамках программы «Электронная Москва». Теперь они доступны для посетителей в самых разных учреждениях, а также в кинотеатрах, музеях, домах культуры, кафе и прочих местах отдыха. Цель: обеспечение всем москвичам равного доступа к информации сети Интернет.

«Мы с вами – люди третьего возраста. Времени у нас становится больше (я имею в виду неработающих пенсионеров). Но ведь и работающие когда-нибудь уйдут на свой заслуженный отдых... Я теперь точно знаю: к такой перемене в жизни подготовиться заранее на все сто невозможно... А я, путешествуя по Интернету в поисках позитива для своего блога, встречаю такие удивительные рассказы об увлечениях людей, о которых раньше даже и не догадывалась...»

Цитата из интернет-форума.



ход на пенсию переживают как крушение всей жизни, и больше становится тех, кто при такой серьезной перемене не теряет или даже преумножает в себе то лучшее, что было накоплено. Преумножает и делится с другими.

Фокстрот как средство профилактики

Большинство увлеченных чем-то людей выход на пенсию переносит достаточно легко, а бывает, и радостно.

В комплексных центрах социального обслуживания увлеченность подопечных культивируют и создают условия для того, чтоб она становилась «заразительной» для многих. И это одна из причин, по которым пожилые москвичи любят проводить время в таких центрах. Здесь находят себе братьев и сестер по духу. Кто-то неровно дышит к лобзикам, пяльцам, бисеру, кто-то экспериментирует с урожаем, или с ландшафтом на своих шести сотках, или с цветами на подоконнике, другие любят кошек-собачек-рыбок, или увлекаются шашками-шахматами-бильярдом...

Сейчас в ЦСО работают самые разные клубы и кружки по интересам. Даже танцевальные, причем самых разных жанров. Как вам, к примеру, такие названия: «клуб исторического и современного бального танца», «кружок народного танца»? Есть еще «танцевальная мозаика»: классическая хореография, русский танец, восточный танец, стиль латино...

Возможно, кто-то подумает: «Еще и латино. Здесь-то это зачем?» А оказывается, латино – как раз то, что нужно. Тренирует тазобедренные суставы, предупреждает болезни поясничного отдела позвоночника и органов малого таза. А фламенко – лучшее средство от остеохондроза.

Впрочем, можно обойтись и без экзотики. Хорошо знакомый людям старшего поколения фокстрот, оказывается, – великолепное средство профилактики болезни Альцгеймера. А романтический, нежный вальс улучшает работу мозга, вестибулярного аппарата, нервной системы в целом. Нормализация обмена веществ и иммунитета, снижение риска ишемической болезни сердца, укрепление костей и снижение риска остеопороза и переломов, исчезновение бронхитов, облегчение симптомов бронхиальной астмы... Все это дает танец. О том, что тело становится легче, стройней, улучшается осанка и походка, и напоминать излишне. Но все же самый ощутимый (а по большому счету, суммирующий, итоговый) эффект танца: хорошее настроение.

Такому эффекту ученые давно нашли объяснение из области психосоматики и начали активно рекомендовать танец как одно из серьезных психотерапевтических и терапевтических средств, и особенно при работе с людьми пожилого возраста (даже с теми, кто разменял восьмой десяток лет). Исследования показали: танец улучшает функциональные способности пожилых людей с неврологическими расстройствами после инсульта или травмы мозга.

И, кстати, такой же эффект дает пение. Что неудивительно. Ведь петь значит правильно дышать. А именно правильное дыхание – залог хорошего здоровья. К тому же пение – не что иное, как генерация звуковых вибраций.

Если прибавить эмоциональную составляющую, получается уникальная физиотерапия — сугубо индивидуальная и тонкая. Не потому ли потерявшие дар речи после перенесенного инсульта, когда к ним применяют такую терапию (она называется «вокалотерапия»), петь начинают на той стадии реабилитации, на которой говорить еще не получается. Впрочем, те, кто поют (и старые, и молодые, и совсем юные), вообще особых хлопот врачам обычно не доставляют. Отмечено, к примеру, что поющие дети простужаются гораздо реже, чем их непоющие сверстники. В комплексных центрах соцобслуживания поют подопечные самых разных возрастов.

Арт-терапия для всех

В мире танцы и пение начали использовать как средства лечения, реабилитации и профилактики сразу после Второй мировой войны. Этот метод получил название «арт-терапия». Сегодня понятие «арт-терапия» трактуется шире. В качестве терапевтических средств применяют, естественно, и художественное творчество, и все упомянутые (и не упомянутые тоже) увлечения, даже увлечение прогулками по городу или (чего уж там!) по району.

Вот несколько названий клубов и кружков, работающих в московских ЦСО. Клуб «Прекрасное рядом» — и клуб «Я люблю свой город». Литературный клуб «Хорошее настроение» — и клуб книголюбов «Обрати свое сердце к книгам». Клуб молодых инвалидов «Круг спасения» — и кружок «Бабушки и внуки — мастеровые ручки». Клуб психологической направленности «Познание» — и клуб «Душевный свет». Кружок народного танца «Годы не беда» — и Школа восточного танца, Школа хорового пения — и вокальная группа «Оптимисты»...

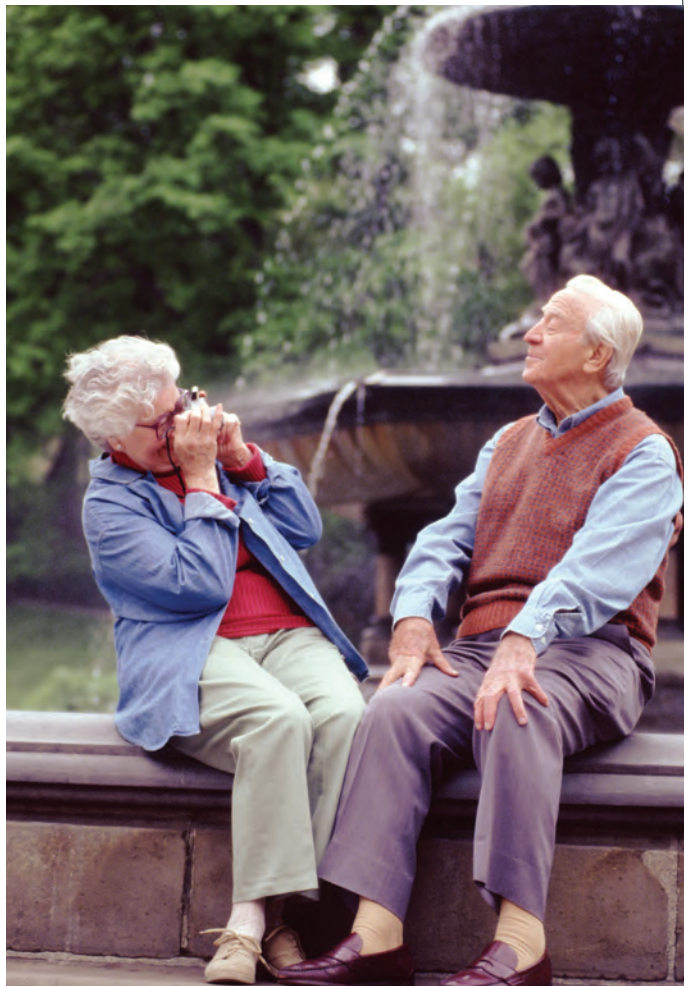
Таких кружков и клубов только в системе московских ЦСО работает более 800. И если вы попытаетесь найти среди них два одинаковых, у вас ничего не получится — направленность кружков очень разнообразна. Но во всем этом многообразии прочитывается общая цель. С выходом на пенсию люди должны почувствовать, что жизнь не кончилась, впереди лучшая ее половина, и это хорошо знают те, кто лучшего не ждал, а шел к нему сам из всех своих сил. Чтобы ЦСО помогали пожилым москвичам и инвалидам стремиться именно к таким целям, в Департаменте социальной защиты населения города Москвы разработан целый комплекс мер под общим названием «Лучшая половина жизни».

Названия мероприятий этой программы говорят за себя сами: «Активное долголетие», «Университет третьего возраста»... И, кстати, обучение навыкам работы на компьютере проводится в рамках одной из таких программ — «Университет третьего возраста». А эта программа (как и все прочие) многогранна и реализуется в самых разных формах. Это:

«Культура и искусство», «Домашняя экономика», «Здоровый образ жизни», «Правовой лекторий», «Компьютерная грамотность», «Информационные технологии», «Изобразительное искусство», «Профилактика

старения», «Основы правовых знаний». На «факультетах» не кафедры — школы. К примеру, такие: Школа сахарного диабета, Школа профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, Школа психопрофилактики и психогигиены, Школа профилактики остеопороза, Школа геронтологии, Школа музыкальной терапии... А также Школа юридической грамотности, Школа юридической безопасности пожилых людей, Школа пожарной безопасности для пожилых людей... Есть даже факультеты классической музыки и факультет иностранного языка...

Одно мероприятие часто решает задачи, сформулированные сразу в нескольких программах и планах. Например, беседа о том, как правильно вести себя во время летней жары (в рамках Школы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний), лекция врача-невролога о профилактике нарушений памяти в пожилом возрасте (в рамках Школы геронтологии) — и викторина «12 стульев: юмор Ильфа и Петрова» в литературном клубе, а также мастер-класс по фокстроту в рамках Школы танцетерапии... Прибавьте советы по уходу за собой на «внешкольном заседании» Дамского клуба и пр., и пр. (продолжать перечень можно долго). А также тематические вечера, встречи с интересными людьми, концерты творческих коллективов (тех самых, что работают во многих комплексных центрах), ретро-дискотеки, коллективное пение под караоке, экскурсии, театры, выставки на льготных условиях...



Тем более что перечисленные выше «лекарства для души» в комплексных центрах социального обслуживания seriously дополняются «лекарствами для тела». Во многих центрах есть «реабилитационные комнаты», по «интерьеру» напоминающие тренажерные залы. К работе привлекается целая армия психологов и медицинских специалистов. И все это, заметьте, лишь один из аспектов поддержки людей старшего возраста.

И наконец самое важное: ЦСО – это форма поддержки, доступная всем людям преклонного возраста. Позво-

ните в комплексный центр социального обслуживания населения, работающий в вашем районе. И вам ответят: «Если вы неработающий пенсионер, приходите в любой удобный для вас день. Если есть необходимость и желание, можете у нас бесплатно обедать. Такая льгота дается на месяц. Так что заодно без спешки выберете себе занятие по душе».

Таким образом, у московских скептиков «третьего возраста» есть все шансы убедиться: прав был почтальон Печкин: с выходом на пенсию жизнь только начинается. ●



Официальный сайт Департамента социальной защиты населения города Москвы

<http://www.dszn.ru>

Прямая телефонная связь с жителями города:

(495) 623-10-59 (круглосуточно)

Прямая телефонная связь с руководством Департамента

(495) 623-10-20 (по понедельникам с 15.00 до 18.00)

Интернет-журнал «Третий возраст»

<http://www.3vozrast.ru>

Интернет-проект «Лучшая половина жизни»

<http://www.sta-net.ru>



Радости жизни в наше время
стоят все дороже и дороже.
Пенсионерам приходится
отказывать себе во многом.
Между тем пожилые люди
не обязаны отказывать
себе в приятном. Увеличить
доход можно, заключив договор
пожизненной ренты.

ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

Тысячи пенсионеров и инвалидов доверили заботу о себе ГУП «Моссоцгарантия». Обращения от пожилых москвичей здесь принимают уже более 16 лет. За годы работы ГУП «Моссоцгарантия» заключила более четырех тысяч договоров пожизненного содержания с иждивением.

При заключении такого договора пенсионер передает свою квартиру в собственность города. Вместе с тем он остается в ней жить.

Что получает пожилой человек в обмен на переданное городу жилье? В первую очередь – защиту от «нечистых на руку» риэлторов, охотников за квадратными метрами стариков.

Во-вторых, гарантированные материальные выплаты, медико-социальное и бытовое обслуживание. Что это значит? При заключении договора пожилому человеку выплачиваются единовременная и ежемесячная денежные компенсации, для подопечных приобретается бытовая техника, оплачиваются лекарства и дорогостоящие операции. Особым спросом у пожилых людей пользуется такая необходимая услуга, как патронажное обслуживание. Так вот, подопечным предприятия патронаж предоставляется от 3-х часов ежедневно.

Кто может воспользоваться услугами ГУП «Моссоцгарантия»? В соответствии с распоряжением Мэра Москвы, регламентирующим деятельность «Моссоцгарантии» по реализации договоров пожизненного содержания с иждивением, договоры заключаются на добровольной основе с одиноко проживающими пенсионерами; супружескими и семейными парами, достигшими 65 лет; одинокими инвалидами 1 группы, достигшими 55 лет, и одинокими инвалидами 2 группы, достигшими 60 лет.

В отдельных случаях с учетом конкретных обстоятельств договоры могут заключаться с пенсионерами и инвалидами, имеющими меньший возраст или не относящимися к категории одиноких. Решение по данному вопросу принимается Комиссией Департамента социальной защиты населения города Москвы.

В соответствии с Уставом предприятия Правительство Москвы несет субсидиарную ответственность с «Моссоцгарантией». Такая ответственность в соответствии с Гражданским кодексом РФ предполагает возможность предъявления требований к Правительству Москвы в случае невозможности исполнения «Моссоцгарантией» своих обязательств перед гражданами.

ГУП «Моссоцгарантия» вместе с Департаментом социальной защиты населения города Москвы постоянно работают над расширением спектра услуг для пожилых москвичей. Начиная с 2008 года успешно развивается новое направление деятельности – организация экскурсионных туров. Уважая стремление людей старшего возраста к активной и полноценной жизни, были разработаны безопасные, комфортные и качественные туристские продукты, позволяющие посмотреть достопримечательности Москвы и Подмосковья, попутешествовать по Золотому Кольцу или отправиться в Санкт-Петербург, Калининград и другие российские города.

Дополнительные справки по тел. (495) 675-66-12. •

ГУП «Моссоцгарантия» – единственное предприятие, работающее на территории Москвы, которое находится в ведомственном подчинении Департамента социальной защиты населения города Москвы и деятельность которого контролируется Правительством Москвы и указанным Департаментом.

В ЦСО ВСЕГДА ПОМОГУТ

Мы все помним прошлогодний кошмар, когда полыхали торфяники, плавился асфальт, и негде было укрыться от нещадного пекла. И сейчас, как только температура поднялась выше +30, мы чувствуем себя неудобно. Как перенести жару с наименьшими потерями для здоровья? Где в Москве найти оазисы прохлады?

Текст: *Нина Петрова*

Жару все переносят по-разному. Но тяжелее всего приходится пожилым людям. Как российские медики советуют облегчить тяготы московского пекла?

Во-первых, врачи рекомендуют чаще ходить босиком. Таким образом будет происходить воздействие на активные точки, расположенные на ступнях.

Во-вторых, ограничить потребление воды – ее лучше заменить водосодержащими овощами и фруктами. Также полезны продукты с вяжущим вкусом – бананы и хурма.

В-третьих, ледяные напитки и холодный душ правильнее заменить их теплыми аналогами. Так, напитки со льдом хуже утоляют жажду, нежели теплый чай. Ледяной душ может быть опасен для здоровья – резкий перепад температуры может вызвать спазм сосудов сердца. Поэтому лучше принимать слегка теплый душ. А пожилым людям вообще лучше пересидеть жару на даче. Но что делать, если ее нет, а дома – настоящая «финская сауна»?

Департамент социальной защиты населения города Москвы, постарался облегчить москвичам перенести



Комната отдыха в ЦСО «Таганский»

жару. Во всех центрах социального обслуживания (ЦСО) сейчас есть комнаты отдыха, оборудованные кондиционерами, куда может зайти каждый желающий. Повторимся – каждый, а не только пожилой человек. В этой комнате можно отдохнуть, попить прохладной водички, в случае необходимости – измерить давление. А уж для пожилых людей «комната холода» в ЦСО – это единственное спасение. К слову, в этом году Департамент социальной защиты приобрел дополнительно более 500 кондиционеров для установки в подведомственных учреждениях. Их адреса можно найти на сайте Департамента.

«Комната холода» в центре Москвы

В ЦСО «Таганский» оборудовано просторное помещение с кондиционерами, способное вместить более 70 человек.

– Как показала практика и опыт прошлого года, когда у нас работала «антисмоговая» программа, к нам приходили жители не только Таганского района, но и многих других. Причем были не только пенсионеры, но и дети, и работающие люди, – рассказала Елена Михальская, заведующая отделением дневного пребывания ГУ КЦСО «Таганский».

Их выбор можно понять – соскучиться в «Таганском» невозможно. В комнате отдыха – огромный плазменный телевизор, DVD-проигрыватель для просмотра фильмов и музыкальный центр. В коллекции как советские, так и современные российские и иностранные киноленты.

Есть простор и для личного творчества. Так, в комнате отдыха поставили прекрасный белый рояль, и по вечерам здесь часто устраивают концерты.

Таким образом, комната отдыха для пенсионеров и ветеранов – настоящее спасение в период изматывающей московской жары. Здесь можно обменяться последними новостями, посмотреть телевизор, выпить фиточая (на выбор – несколько различных композиций). Как пояснили в администрации, многие жители проводят в ЦСО целый день в прямом смысле этого слова: приходят равно в 9 утра, уходят в 8 вечера.

Кружки помогают отвлечься от жары

Впрочем, было бы ошибкой полагать, что в ЦСО «Таганский» – только одно прохладное помещение. На самом деле, все комнаты оборудованы кондиционерами. И в них тоже есть чем заняться.

– У нас работают факультеты и кружки – рисования, английского языка, компьютерной грамотности, лечебной физкультуры и так далее. Занятия в них – еще один способ отвлечься от жары и смога, – говорит Елена Михальская.

Ее слова подтверждает 76-летняя пенсионерка Галина Смирнова. В центре «Таганский» она занимается живописью, лечебной физкультурой, посещает экскурсии.

– В центр хожу в основном только летом – у меня астма, и переносить жару мне очень трудно. Здесь все условия для творчества и общения. Ходить в центр очень интересно, и я своих лет не чувствую! – говорит пенсионерка.



Разные формы досуга для пожилых людей

Готовы к жаре и холодам

В ЦСО «Таганский» к аномальной погоде готовы.

– У нас есть медики, которые работают с населением. В прошлом году они рассказывали, как правильно переносить жару, что можно есть и пить, а что – нет. Разумеется, измеряли давление всем желающим, следили за их самочувствием. Так что мы готовы к этому лету, – пояснила Елена Михальская.

Впрочем, в ЦСО «Таганский» смотрят и в более отдаленную перспективу. Так, в сентябре здесь стартует проект дистанционного обучения – заниматься, например, живописью (и не только) можно будет по интернет-телефонии Skype. Доступен будет не только звук, но и видео. Это позволит Галине Смирновой и другим пенсионерам оставаться «на связи» с ЦСО, не выходя из дома. ●

ПИРОГ ДЛЯ ИМЕНИННИКОВ

Пирог выглядел – ну очень аппетитно! Румяный, с корочкой, сразу видно, что домашний, а не из ближайшего магазина. По-моему, с яблоками. А горящих свечек было всего четыре – как и четыре куска. По числу именинников. Потому, что если бы по числу лет этих именинников.... О, представляю, сколько муки и яблок ушло бы на тот торт!

Текст: **Ольга Мозговая**/ Фото: **Игоря Кротова**

В КЦСО «Щукино» в один из июньских дней отмечали день Зодиаков – то есть тех подопечных социальных работников, чьи дни рождения выпадают на знак Близнецов.

*– Мне б отыскать тот ручей у янтарной сосны,
Где сквозь туман все краснеет кусочек огня,
А у огня ожидают, представьте, меня!*

– доносилось из-за прикрытой двери в зал, где народ из отделения дневного пребывания КЦСО самозабвенно распевал Визбора под гитару.

Вот пробежал мимо озабоченный Владимир Иванович Михайлин, главный, по-старому выражаясь, массовик-затейник здешний: сейчас, сейчас будем поздравлять!

В коридоре – едва ли не все руководство и все сотрудники КЦСО – и Любовь Анатольевна Станкя-





вичене и ее замы по всяким разным социальным и организационным вопросам. И среди них даже – вот удивительно-то, один молодой человек – что в нашем социальном традиционно-женском сообществе такая пока еще редкость!

Он-то, кстати, и держит в руках торт, волнуясь, что одна свечка горит больно шустро, а в зале все еще поют, но не прервешь же песню на полуслове!

...Такая традиция. Все собрались, пришли поздравить своих дорогих именинников, оказать честь и уважение, любовь и нежность, от души и по-доброму. Каждый месяц здесь проходят такие праздники и каждый раз с выдумкой, и неформально, не казенно, а по-человечески тепло, весело, искренне – никто не уходит обиженным.

Чтобы и у людей стало теплее на сердце. У тех бабушек и дедушек, что сейчас сидят в зале и дружно подтягивают «Милая моя, солнышко лесное, где, в каких краях встретимся с тобою?»

И язык-то не поворачивается назвать их стариками и старухами, так молодеют их лица, и разглаживаются морщины, и блестят глаза... А тут еще Владимир Иванович элегантно и решительно подхватил одну из дам и попытался пройти с ней тур вальса...

Эх, коротковата кольчужка! В смысле – помещение маловато – только и хватает несколько рядков стульев поставить, а вот для танцзала – явно тесно.

Так не в обиде же, хоть и в тесноте – а это главное.

Но по поводу помещения Любовь Анатольевна рассказала, что принято решение и будет у КЦСО и еще одна «точка», «база», в общем, место для работы – на улице Василевского, в бывшем ателье (знаю я это ателье, поскольку сама живу в том же районе, туда уж лет десять как никто не ходит, а место пропадает).

Ну так вот: теперь пропадать не будет, и слава Богу, что не шалману какому-нибудь отдали, и не магазину – хватает у нас магазинов. А – для социальной работы, и предполагают там реабилитационное отделение открыть для семей с детьми...

И пробыла-то в центре совсем недолго в тот день, а сколько хороших людей узнала! Вот Лариса Викторовна, до пенсии – экономист, а сейчас, как сама говорит, «только жить начала!» И в буквальном смысле закружилась в вихре танца – на концертах-конкурсах выступает, сама себе танцы ставит, сама костюмы шьет – залюбуешься!

А вот у Ивана Павловича Овсянникова «амплуа» совсем иное: он шахматист, победитель самых раз-



Директор КЦСО «Щукино» Л. А. Станкявичене

ных турниров и соревнований, играет всю жизнь, но именно на пенсии развернулся и получил возможность полностью отдавать себя любимому занятию...

А вы говорите – возраст... Да это – прекрасный возраст, третий возраст, время творить! Вообще, как утверждают сегодня ученые-психофизиологи, старость – время креатива! И в Щукино, могу заверить, «креативят» по полной программе, и каких только придумок тут нет! «Бабушкин сундук», и «Наши минуты славы» или вот «Дары осени» – это когда вернутся все с дач и начнут хвастаться, меряться и соревноваться – кто что вырастил-собрал-засушил-законсервировал – представляю вкуснотищу этого конкурса, который придумали здесь в Щукино!

...Мы еще долго сидели в кабинете у Любови Ана-тольевны и обсуждали разные наши социальные дела – и реформу надомного обслуживания, и прочие ин-новации, и о людях, а еще – о детях...

Вот как быть, если вроде бы женщина не одиноко проживающая, имеется сын-балбес великовозраст-ный, пьянь непробудная, только нигде не работает и всю материнскую пенсию пропивает – да тут уж по-нятно, не соцработник нужен, а милиция и даже юстиция, чтоб вводили, возвращали закон о тунеяд-стве и принудительном лечении от пьянства, со все-ми вытекающими ЛТП, а уж о маме-то будет кому по-заботиться – если опять же, им самим, социальным работникам, помогут или по крайней мере в чем-то развяжут руки, мешать не будут...

*Где сквозь туман все краснеет кусочек огня
А у огня ожидают, представьте, меня...*

...Их здесь ждут. И это главное. Их здесь, на улице маршала Бирюзова 4, любят и принимают такими, какие есть. Со всеми болячками, и грузом лет, и гру-зом проблем, и радостями, и горестями, и причуда-ми, и заскоками иной раз – ну, что там греха-то та-ить, старые, они ведь чудные, не в обиду никому будь сказано, вот сама доживу – еще неизвестно какая я сделаюсь...

И надо быть совершенно особенным человеком и очень-очень любить свою работу. И людей. Со всем, что в них есть, в этих людях.

Вот герой Советского Союза на надомном у них обслуживании, а по соседству с ним, у того же соцработника-надомника – бывший работяга. Но всех уравнивал возраст, и всем поровну отдается здесь любви, заботы, уважения...

А что все мы разные – так и должно быть, как иначе? •



Модернизация учреждений социальной защиты идет полным ходом

К 2013 году запланировано провести модернизацию всех учреждений социальной защиты города Москвы.

В 2011 году Департаменту социальной защиты населения города Москвы выделены денежные средства в объеме 2,3 млрд. рублей на проведения работ по капитальному и текущему ремонту учреждений, а также благоустройству территорий учреждений социальной защиты.

На сегодняшний день выполнено порядка 40 процентов всех запланированных работ по ремонту. Все работы будут завершены до 10 декабря 2011 года.

Благоустройство прилегающих территорий учреждений социальной защиты практически закончено.

В частности, реконструкции подвергся Пансионат для ветеранов труда № 31. На территории пансионата в 2011 году был произведен капитальный ремонт старого спального корпуса, создан новый сквер, а бетонное ограждение заменено решеткой. В этом году здесь откроется новый корпус европейского уровня.

До конца года капитальный ремонт будет проведен в 52 учреждениях, текущий ремонт запланирован в 105 учреждениях. Работы по благоустройству были проведены в 26 стационарных учреждениях соцзащиты и на территории ГУ «Екатерининский парк».

Согласно государственной программе социальной поддержки населения на 2012-2016 годы, средства примерно в тех же объемах будут выделяться ежегодно. Это позволит к 2013 году привести в порядок все учреждения соцзащиты.



Сколько стоит «Безопасный город»

«Безопасный город» – это одна из восемнадцати программ по основным вопросам социальной политики и городского хозяйства, которые были утверждены в начале февраля. Она рассчитана на пять лет.

Общий объем финансирования составит 194 миллиарда рублей, из них 179 миллиардов – бюджет города и 15 миллиардов – из внебюджетных источников. Что же предполагается сделать за такие деньги?

– Мы должны завершить формирование системы видеонаблюдения на улицах Москвы и в жилом секторе нашего города, – сказал столичный мэр Сергей Собянин. – Как показывает практика, это позволяет оперативно раскрывать значительную часть правонарушений.

Необходимо снизить уровень уличной преступности до минимума, пресекать наиболее опасные насильственные преступления. МЧС должна быть лучше оснащена для борьбы с пожарами и техногенными авариями.

Также нужно снизить уровень незаконного оборота наркотиков. А самая важная задача – защита метрополитена и другого городского транспорта от террористов.

Кроме того, больше половины объектов городской инфраструктуры оснастят антитеррористической защитой и средствами безопасности. На пунктах мобилизации увеличат – точнее, доведут до нормы – запасы медикаментов, средств химической защиты и прочего имущества.

Планируется создать эффективную систему учета иностранных граждан и лиц без гражданства. А самая приятная новость ожидала работников правоохранительных органов: решено в ближайшее время повысить им зарплату.

– В последние годы в Москве сформировалась устойчивая тенденция снижения уровня преступности, – заметил мэр.

– Задача программы – сохранить эту тенденцию и сделать ее необратимой.

ОСТРОВ МИЛОСЕРДИЯ

Пансионатов для ветеранов труда в Москве — несколько десятков. Все они разные, со своей спецификой и подходами к социальной работе. Но есть те, которые всегда идут в авангарде, на передовых позициях социальной защиты. Одно из таких прогрессивных учреждений — пансионат №31 в Юго-Западном административном округе. Именно сюда приезжал в октябре 2010 года Президент Дмитрий Медведев, а в июне 2011 года руководитель пансионата Людмила Цыплакова заняла первое место в общероссийском конкурсе «Лучший социальный работник-2011» в номинации «Лучший директор учреждения социального обслуживания».

Текст: Александра Черевичкина

Пансионат №31, расположенный на улице Островитянова в Юго-Западном административном округе, был открыт в 1977 году. Он рассчитан на 510 человек.

Пансионат для ветеранов труда открыт для всех московских пенсионеров и инвалидов 1 и 2 групп.

В пансионате работает несколько отделений — медицинское, общее и 14 отделений милосердия.

Медицинское отделение — самое большое. В этом подразделении ветераны живут на временной (до 6 месяцев) или постоянной основе — последних большинство. В общем отделении живут те, кто может — хотя бы частично — за собой ухаживать.

Наконец, в отделениях милосердия работают с теми ветеранами, которые требуют полного ухода.

— Пансионат — это такой мини-город. Все, что есть в большом городе, — есть и у нас. Медицинская служба, питание, одежда, обувь, культурная программа, реабилитационные мероприятия, парикмахерская, магазинчик — буквально вся та инфраструктура, что есть в городе, — рассказала нам Людмила Цыплакова.

По ее словам, пансионат открыт для посещений, так что увидеться со своими родными и близкими ветераны могут в любое время.

Незаменимые психологи

Отделение психологической службы — одно из ключевых в пансионате №31 — появилось 8 лет назад. Как пояснили в администрации учреждения, вопрос ее создания стоял как нельзя остро.

— В какой-то момент мы поняли, что без нее мы тогда самым настоящим образом, — говорит Людмила Цыплакова.

По ее словам, причин для такого шага было несколько. Во-первых, в пансионате живут пожилые люди, которые требуют не только физического и медицинского ухода, но еще и морального:

— Я всегда говорю: какая бы ни была «золотая клетка», это клетка все равно. И переход из домашних условий сюда к нам — это нередко психологическая травма. Одни адаптируются быстрее, другие медленнее, но в любом случае проблема есть.

Во-вторых, психологическая помощь зачастую требуется и самим родственникам: ведь «отправка» любимого старика в пансионат — тоже стресс.

— Большинство тех, кто привозит нам своих родных и близких, вынуждены это сделать, они просто попали в непростую жизненную ситуацию. И таких большинство, — объясняет Людмила Цыплакова.



По ее словам, сегодня в пансионате работает несколько психологов, а также инструктор «по утраченным навыкам». Как показывает практика, в пансионате для пожилых людей работы у него более чем достаточно.

– Наш специалист учит заново ходить, заново причесываться, заново кушать, заново одеваться ветеранов, перенесших инсульт. Для них это — единственный способ хотя бы частично восстановиться. Потому что если ляжешь в кровать, уже никогда больше не встанешь, — говорит Людмила Цыплакова.

Чтобы не допустить развития подобного сценария у своих подопечных, руководству пансионата пришлось начинать практически с нуля:

– Никаких особых рекомендаций тогда еще не было, и мы двигались «по наитию». Мы продолжаем наши методические разработки — и по физкультуре, и по массажу, и по психологической службе. То есть мы сами для себя как бы установили серьезную планку.

Сегодня в пансионате №31 проходят как индивидуальные, так и групповые занятия с ветеранами. Есть даже комната психологической разгрузки — с ней, кстати, связана одна любопытная история:

– Комнату нам «подарила» одна пожилая женщина на свои личные сбережения. У нее были деньги, и она

передала их нам. При этом она никогда не была нашей клиенткой. К сожалению, женщина эта уже умерла, но мы ей очень благодарны за ее подарок, — вспоминает директор пансионата.

По ее словам, комната психологической разгрузки стала одной из первых подобного рода в России.

Животные-терапевты

Для психологической поддержки ветеранов в пансионате работает и служба «анималотерапии». Давно уже доказано, что общение с животными способно снять стресс, поднять настроение, укрепить жизненные силы, да и просто подарить незабываемые минуты радости:

– Это вообще уникальная терапия. Я никогда раньше не думала, что она так позитивно будет влиять на психическое и психологическое состояние наших подопечных. Буквально несколько сеансов общения с животными — и люди становятся другими, их просто не узнать!

В качестве «докторов» в пансионате «работают» кошки, кролики, мелкие грызуны, волнистые попугайчики. Но са-

«Пансионат — это такой мини-город. Все, что есть в большом городе, — есть и у нас.»
Людмила Цыплакова



мый известный «врачеватель» – кролик Яша. Это он, рыжий длинноухий красавец, общался с Президентом Дмитрием Медведевым во время визита последнего в пансионат в октябре 2010 года! Что ж, остается только позавидовать удачливому кролику – не каждому так везет.

Пансионат №31 финансируется полностью из бюджета Москвы – мебель, оборудование, одежда, материалы и прочее покупается на городские средства.

Вместе с тем жесткого разделения задач между сотрудниками различных служб в пансионате нет. Например, во время прогулок в работу «включаются» практически все специалисты – от медицинских работников до заведующих отделениями.

При этом основное внимание уделяется малоподвижным людям

Массовые гуляния

Еще один «секрет здоровья», известный сотрудникам пансионата, – длительные прогулки на свежем воздухе. В пансионате просторный внутренний двор – с фонтаном, скамейками, клумбами, ухоженными газонами и раскидистыми деревьями, в тени которых так приятно отдыхать в летний зной.

– Мы это пространство используем для активной реабилитации: ветераны выходят на прогулку группами, с каждой такой группой занимается психолог, инструктор лечебной физкультуры. Последнее веяние – скандинавская ходьба, многие ветераны с удовольствием гуляют по двору с «лыжными» палочками, – говорит Людмила Цыплакова.

В целом, по ее словам, психологическая служба – это «авангард пансионата, его мозг, руки, ноги и глаза»:

– Все, что делается в учреждении, без психологов не обходится. Все культурные мероприятия, собрания, выставки... Чуть что, сразу бежим за психологом.

«Помочь можно каждому»

В отделе реабилитационной службы работают массажисты, реабилитологи, инструкторы лечебной физкультуры.

– ведь если человека «на своих ногах» легко привлечь на новое занятие или мероприятие, то «колясочнику» нужен дополнительный импульс.

– Мы сами создали комплекс физкультурных методик, по которым занимаются наши ветераны – как индивидуально, так и в группе. Учим ходить на ходунках, костылях, подниматься на ноги людей после инсульта, – рассказывает директор.

Восстанавливают речь на занятиях с логопедом, учат общаться заново – в общем, помогают ветеранам снова стать частью социума.

А чтобы разнообразить такое обилие всевозможных занятий, в пансионате и вовсе устраивают «веселые старты» – кто быстрее проедет на коляске, кто дальше бросит мяч... По словам сотрудников, такие мероприятия возвращают ветеранам «вкус к жизни», помогают им завести новых друзей.

В общем, реабилитационная работа в пансионате проводится интенсивная. Здесь уверены – помочь можно каждому.

Непоседливые ветераны

Культурные мероприятия – одна из ключевых составляющих социально-реабилитационного процесса. Руко-

водство пансионата №31 организует автобусные экскурсии по городу, выезды в музеи, театры, парки.

При этом программа составляется и с учетом потребностей людей с ограниченными возможностями. Для них работают специальные автобусы с подъемниками.

— У нас колясочники знают город лучше, чем я знаю. Где какой театр открылся, какой дом построен, где какая иллюминация — за ответами можно к ним ходить, — улыбается Людмила Борисовна.

Кроме того, в пансионате есть свой ансамбль «Будь здоров». Работает театр моды «Триумф» — ветераны придумывают и показывают модели — шляпки, карнавальные костюмы и так далее.

Ансамбль и театр моды работают, что называется, «в паре» — вместе ездят на гастроли по различным учреждениям Москвы.

Также в учреждении организуют выставки и «привозят» известных исполнителей — певец Ренат Ибрагимов, например, выступает почти каждый год.

Новый корпус к сентябрю

В ближайших планах пансионата №31 — открытие нового корпуса на 50 квартир.

— В рамках городской программы модернизации социальных учреждений выделяются большие средства, и мы, конечно, стараемся, чтобы все самое новое, самое лучшее появлялось в наших стенах, — говорит Людмила Цыплакова.

Так, в скором времени в учреждении заработает отделение дневного пребывания, сауна, бассейн, спа-центр...

— Москвичи, живущие в соседних домах, уже между собой поговаривают, что к нам, дескать, только элита

может попасть, а обычным ветеранам путь заказан. Не может же быть дом престарелых таким хорошим! — смеется директор.

По ее словам, пансионат №31 — самый обычный. Скромничает, конечно: учреждение и вправду является одним из самых современных в городе. И победа самой Людмилы Цыплаковой в федеральном конкурсе «Лучший социальный работник—2011» — лишнее тому подтверждение.

Людмила Цыплакова: «Работаю в пансионате практически с момента открытия»

— Как вы пришли в социальную работу?

— Совершенно случайно, я по специальности вообще товаровед. В Москву приехала из Краснодара, причем по приглашению друзей. Сама изначально я это не планировала — думала, ну и что я буду в этой столице делать? А друг мой работал в пансионате инженером. И он меня позвал. Я, конечно, собиралась год-два поработать и уйти. А получилось, что осталась на всю жизнь. Затянуло!

— То есть карьеру социального работника начали именно в этих стенах?

— Да, я работаю здесь практически с момента открытия, с 1980 года. Пришла заместителем директора по общим вопросам — тогда это называлось по «хозяйственной части». Но так получилось, что директор быстро уволился. И вот с 1987 года я работаю здесь директором. Я очень благодарна этому дому, у меня все сложилось в Москве.

— В России традиционно считается, что отдавать отца или мать, бабушку или дедушку в дом престарелых — стыдно, зазорно. Сложно работать в таких условиях?



Занятия по лечебной физкультуре



Общение с животными укрепляет здоровье

– На самом деле ничего зазорного в этом нет. Знаете, Москва — это целое государство. Допустим, мама живет во Внуково, а сын — в Медведково. При этом он работает, у него уже своя семья. И что в итоге? Мама скучает в одиночестве. Конечно, ей может помогать социальный работник, но близкого человека он заменить не может. Так что, думаю, лучше нашим старикам жить здесь, чем сидеть брошенными по квартирам. И стесняться здесь нечего.

– Пытаетесь как-то сломать стереотип?

– У нас каждый год проходит День открытых дверей, куда мы приглашаем не только будущих пенсионеров и их родственников, а вообще всех желающих. В последние годы к нам приходят даже не родственники ветеранов, а просто люди, которым это интересно, которые бы хотели оформить кого-то сюда. Ведь мы о домах престарелых знаем немного, в основном по Ильфу и Петрову. И образ получается не очень симпатичный. У нас считается, что если красивое и хорошее, значит — блатное. Многие уверены, что обычный дом престарелых хорошим быть не может по определению. Вот этот стереотип мы и ломаем.

– Какой оптимальный возраст для ваших проживающих?

– Я всегда говорю детям и внукам ветеранов: привозите их к нам пораньше, не тяните до последнего, когда человек уже не может встать. Лучше сюда прийти на своих ногах, а не на носилках. Чем раньше их сюда привозят, тем лучше для них самих.

– Как пришла идея участвовать в конкурсе «Лучший социальный работник-2011»?

– Кандидатуры выдвигались от каждого региона. Самое интересное, что я изначально принимать участие не думала — все-таки уже не тот возраст, хоть и много лет здесь работаю. Так что сначала затея мне не очень нравилась — хочется все-таки больше времени уделять пансионату. А коллеги мне сказали: слушай, надо участвовать!

– Как готовились к конкурсу?

– Я сделала специальную работу — таковы были условия организаторов. Сдали на конкурс, и я без какой-то особой надежды на успех продолжила свою основную деятельность. Мне казалось, что это должен быть какой-то очень молодой директор. И вдруг говорят, что министерская комиссия выбрала меня.

– Какие эмоции испытали, когда узнали, что заняли первое место?

– Я поверить не могла до последнего дня. Первая мысль была — не может быть! А вообще, я очень благодарна своим коллегам. Все-таки это определенное признание, это очень важно. Но это могло быть и признание любого другого работника социальной сферы, хоть в Комсомольске-на-Амуре.

– Как конкурс повлиял на вашу жизнь?

– Во-первых, конечно, хочется работать дальше, постараться оправдать возложенные на меня надежды. Благо, коллектив у нас морально здоровый. Со многими людьми я работаю уже несколько десятилетий. Все ориентированы на конечный результат, на успех. Что же касается панионата — то он такой, какой есть. Можно зайти хоть ночью, хоть утром, когда угодно. Я никогда не волнуюсь, никогда не готовлюсь заранее. И все сотрудники этим гордятся, понимают, что Дом создан их руками. Так что встретили новость о моей победе ликованием!

– Какие планы по модернизации пансионата?

– Планируем в скором будущем открыть отделения дневного пребывания и выходного дня. Также хотим запустить реабилитационную службу, раздумываем над созданием платного отделения — уже пора научиться зарабатывать деньги. Все-таки у нас большой медицинский корпус — есть и водолечебница, и бассейн, и сауна, и солярий. Столько всего, что грех не попробовать! Так что простор для развития есть.

– Что самое сложное в работе директора учреждения социальной зашиты?

– Самое трудное: быть критичным по отношению к себе. Это очень важно и одновременно очень сложно. И,

В стенах пансионата работает придомовая церковь Серафима Саровского со своей мини-звонницей — колокола установлены прямо на балконе! А с недавних пор здесь есть и икона святого Серафима Саровского — подарок Президента Дмитрия Медведева.

конечно, работа с людьми не всегда простая. Я считаю, что нужно не жаловаться на то, чего не хватает в учреждении, а правильно настроить коллектив. Когда правильно подготовишь своих сотрудников, все тяготы отойдут в сторону.

– В чем ваш секрет успеха?

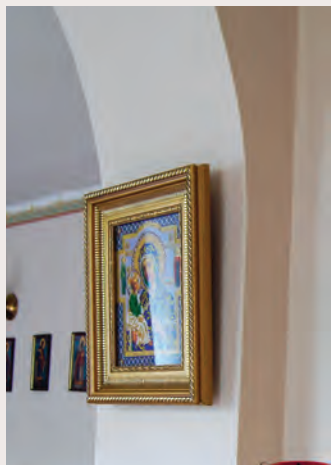
– Он состоит из многих факторов. Нам ведь никто ничего лишнего не дает. Но перед тем, как начать что-то делать, менять, мы собираем мнение всех сотрудников – чтобы они хотели поменять, что им нужно? При этом не возбраняются самые нелепые идеи. А вдруг получится? Плюс у сотрудников хорошие зарплаты, и они хорошо работают. Важно правильно настроить коллектив и правильно организовать работу. Остальное все придет само – нашими руками, нашим трудом.

– Каким должен быть идеальный социальный работник?

– По-моему, вообще каждый социальный работник – человек думающий, человек сострадающий. Если он идет на работу только за заработной платой, то он – не



социальный работник. А вот если я сострадаю, чутка к чужому горю, не ленива, тогда я на коне. ●



Подарок пансионату
Президента Российской Федерации
Д. А. Медведева



РАЙСКИЙ «НИКОЛЬСКИЙ ПАРК»

Лето в наших северных широтах – прекрасное время для отдыха и оздоровления. И хоть поэту Пушкину оно казалось лишь «карикатурой южных зим», все равно: летняя пора – самое время набраться сил перед промозглой осенью и суровой зимой. Для пожилых москвичей нет лучше места отдыха, чем в пансионате «Никольский парк», расположенном в Зеленограде.

Текст: Александра Крылова / Фото автора

Райский уголок

Современное девятиэтажное здание пансионата «Никольский парк» расположено в тихом уголке Зеленограда, самого «зеленого» округа Москвы. Вокруг – ухоженные дорожки, беседки, аккуратные газоны, красивые цветы. За территорией пансионата – лес, Никольский храм, чуть поодаль чистое Черное Озеро.

По территории «Никольского парка» прогуливаются пенсионеры, дамы о чем-то оживленно беседуют на ла-

вочке у входа. Повсюду таблички со стрелочками «100 метров», «150 метров», «200 метров»... Они подсказывают отдыхающим длину прогулочного маршрута.

...В столовой – время завтрака. Правда, столовой это просторное помещение со скатертями на столах и красивыми гардинами на окнах можно назвать с большой натяжкой – скорее уж приличный ресторан.

Стены пансионата украшают картины заслуженного художника РФ Сергея Андрияки – пейзажи, натюрмор-





В холле пансионата «Никольский парк»

ты, портреты... Известный художник лично подарил «Никольскому парку» свои работы несколько лет назад.

Именно здесь, в одном из самых спокойных и умиротворенных уголков столицы, отдыхают лучшие люди нашего города – ветераны Великой Отечественной, ветераны труда, заслуженные работники самых профессий.

Дань уважения

Государственное учреждение города Москвы, пансионат «Никольский парк» открылся в январе 2009 года по распоряжению Правительства Москвы.

– Пансионат предназначен для медико-социальной реабилитации наших дорогих пенсионеров, прежде всего участников Великой Отечественной войны, инвалидов и ветеранов труда, – говорит Валентина Ерошина, директор пансионата, заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук.

Направление в «Никольский парк» выдает Межведомственная комиссия при Департаменте социальной защиты населения города Москвы. Согласно регламенту, участники Великой Отечественной войны имеют право на отдых в санатории ежегодно, другие заслуженные люди – 1 раз в 2 года. Чтобы получить путевку, участникам войны необходимо обратиться в ветеранские организации по месту жительства. Затем заявки отправляют в Межведомственную комиссию при Департаменте социальной защиты населения города Москвы, где они и рассматриваются.

Комиссия работает ежемесячно, но обращаться с заявкой лучше заранее, чтобы получить путевку именно в запланированный период.

Не будет преувеличением сказать, что в «Никольском парке» многие ветераны находят второй дом. Шутка ли – просторные номера, шестизразовое питание, полный комплекс оздоровительных процедур, чистейший воздух – о таком доме мечтает каждый москвич, и не только ветеран! Но обо всем по порядку.

Номера класса «люкс»

В пансионате «Никольский парк» предусмотрено более 100 бюджетных мест. Селят ветеранов в двухместные номера площадью от 34 до 45 квадратных метров.

Номера эти больше походят не на санаторий для ветеранов, а на пятизвездочную гостиницу где-нибудь на турецком берегу. Правда, за окнами «плещется» не соленое море, а привычный с детства русский лес – но такой умеренный климат ветеранам гораздо полезнее, чем душный и жаркий южный.

В каждом номере – прекрасно оборудованная ванна, какую не часто встретишь в московской квартире. Кабинка с раздвижными прозрачными дверьми позволяет не только принять душ, но и ванну, и даже джакузи. Более того, во многих душевых есть встроенное радио.

В номере ветераны могут посмотреть телевизор, послушать радио или позвонить родным в Москву – телефон стоит здесь же, на тумбочке.

В «Никольском парке» есть номера, специально оборудованные для инвалидов-колясочников – на полу линолеум, двери шире, санузел также приспособлен под их особенности.

А вообще апартаменты пансионата можно смело относить к категории «люкс». А чтобы жильцам здесь было



не только удобно, но и безопасно, у каждой кровати установили специальную кнопку экстренного вызова врача. И, в случае необходимости, врач придет к отдыхающему через несколько минут.

Кроме того, каждый номер оборудован системой автоматического контроля за электроэнергией. Иными словами, чтобы включить свет, гостям нужно вставить карточку-замок (он открывает дверь в номер) в специальное отверстие в стене. То же самое: когда гости уходят из номера, они вытаскивают карточку-замок из «стены» – и свет гаснет автоматически!

Руководство «Никольского парка» признается – подобная система позволяет сократить расходы на электроэнергию. Все-таки жильцы – люди пожилые и выключить свет иногда забывают. Да и некогда думать о свете, когда у них такая интенсивная программа.

Инновационный пансионат

В «Никольском парке» ветераны проводят 27 дней. В пансионате уверены – этот срок оптимальный.

– Сначала они должны адаптироваться несколько дней, потом пролечиться, потом подготовиться к выписке. В нашем пансионате созданы оптимальные условия, – говорит Валентина Ерошина.

Ветераны приезжают с санаторно-курортной картой или с выпиской из истории болезни – это позволяет сократить время на диагностику и сконцентрироваться непосредственно на процедурах.

Социально-реабилитационные услуги в «Никольском парке» оказывают на самом высшем уровне. Ежедневно врачи осматривают всех без исключения



Зал лечебной физкультуры

отдыхающих, ведут их истории болезни, следят за результатами проведенных процедур.

– Мы контролируем состояние наших ветеранов – ежедневно приходим в номера для осмотра, корректируем, если есть необходимость, процедуры, беседуем, интересуемся не беспокоит ли что, всем ли довольны – для каждого подопечного составлен индивидуальный план реабилитации, – говорит Надежда Рыжих, врач-терапевт пансионата, заслуженный врач Российской Федерации.

К услугам отдыхающих – ультразвуковые методы диагностики сердечно-сосудистой системы, лечебная физкультура, водолечение, бассейн, сауна, тренажеры.

– Мы используем последние достижения современной медицины и во всех своих начинаниях встречаем поддержку Департамента социальной защиты населения, – рассказывает Валентина Ерошина.

Так, в «Никольском парке» занимаются исследованиями нарушения сна и дыхания во сне. Подобные нарушения, как известно, нередко становятся причинами остановки сердца.

Однако современное оборудование не самое главное – в «Никольском парке» работают высокопрофессиональные специалисты.

Более 80 процентов врачей и медицинских сестер пансионата имеют «высшую» и «первую» категории.

К услугам отдыхающих психотерапевт, физиотерапевт, невролог, кардиолог, врач лечебной физкультуры, специалисты по диетическому питанию.

В рамках программы модернизации материально-технической базы социальных учреждений в пансионате скоро появится сенсорная комната и специальная соляная пещера для лечения органов дыхания. Также в «Никольском парке» работает дежурный врач – как показал опыт, без него никак не обойтись.

Вкусное питание для интенсивно отдыхающих

Особое внимание в «Никольском парке» уделяют питанию своих клиентов. Кормят не только вкусно, но и полезно – разработаны базовая, щадящая и низкокалорийная диеты. Из блюд исключены специи, снижено количество соли, акцент сделан на свежих овощах и фруктах, крупах, нежирном мясе и рыбе.

– По моему глубокому убеждению, 80 процентов успеха зависит от питания. Поэтому мы уделили столько внимания формированию диетологической службы, – объясняет Валентина Ерошина.

При этом для каждого отдыхающего меню подбирается индивидуально, с учетом его потребностей. Над этим работают специалисты по диетическому питанию, заведующий производством совместно с лечащими врачами. Каждый день в меню – свежие зеленые салаты, отварная рыба и мясо, фрукты, выпечка.

Вообще, распорядок дня у отдыхающих насыщенный. В 8.00 утра – подъем, зарядка, в 9.00 – завтрак,

Более 80 процентов врачей и медицинских сестер пансионата имеют «высшую» и «первую» категории.



Директор пансионата «Никольский парк» В. А. Ерошина

далее – с перерывом на поздний завтрак – процедуры. После плотного обеда – часовой отдых. С 16.00 начинается «культурная программа». После позднего ужина (обычно в 22.00) отдыхающие ложатся спать.

«Каждый отдыхающий – личность»

В «Никольском парке» за досуг отвечает команда профессионалов. Чтобы ветераны не скучали, для них организовано сразу несколько кружков по интересам. В «Никольском парке» есть своя библиотека. Здесь собрана внушительная коллекция книг, журналов и газет, установлены компьютеры с доступом в Интернет.

По субботам специалисты лечебной физкультуры организуют «ближний туризм» – ветераны посещают окрестности пансионата, а посмотреть в округе действительно есть что: Черное озеро, чистый лес, Никольский храм. Длина такой прогулки составляет порядка 1 километра. Гулять ветераны отправляются только по направлению врача в сопровождении медицинской сестры.

Для тех, кто не хочет или не имеет возможности надолго покидать пансионат, разработан пешеходный маршрут прямо на территории «Никольского парка». Лавочки, беседки, клумбы с цветами, ухоженные газоны, небольшой парк – настоящий островок красоты и покоя для ветеранов, страдающих от суеты и равнодушия окружающего мира. А в ближайшее время здесь появится и своя спортивная площадка.



Обстановка
пансионата:
уют и комфорт



На территории
проложен маршрут
с указателями
пройденной
дистанции

Есть и автобусные экскурсии — в Зеленоград, по лермонтовским местам, по местам боевой славы, в театр и музеи. И все же в пансионате уверены — качество отдыха во многом зависит от инициативы самого человека.

— Каждый из наших отдыхающих — личность. В клубе встреч они могут вспомнить свои фронтовые будни, свою долгую жизнь, в которой была масса всего интересного. Так что соскучиться с нами трудно. Но важно понимать, что отдых наших ветеранов зависит в первую очередь от них самих, от их активности, желания общаться и знакомиться с новыми людьми, — говорит Валентина Ерошина.

По праздникам организуют концерты, в памятные даты, связанные с Великой Отечественной войной, проводят вечера воспоминаний. А в конце каждой смены, уже перед отъездом, отдыхающие устраивают большой прощальный концерт. Готовиться к нему начинают почти сразу по приезду в «Никольский парк». Занятие находится каждому, а людей по-настоящему талантливых, интересных, с необычной жизненной историей очень много.

— Для них эти мероприятия очень важны, это настоящий праздник. Ветераны переживают, готовят, для них это целое событие. Иногда такая терапия даже лучше, чем лекарство, — говорит директор пансионата.

Так, недавно в пансионате отдыхал известный пианист Давид Лернер, которому на тот момент исполнился...101 год! Однако по нему сказать этого было нельзя — всегда подтянутый, аккуратный, в хорошем настроении.

А на собственном концерте даже успел потанцевать с собственной супругой.

Другой пример — 86-летний Маршал Советского Союза и предпоследний министр обороны СССР Дмитрий Тимофеевич Язов, отдыхавший в «Никольском парке» в этом июне.

— Дмитрий Тимофеевич полтора часа держал аудиторию в напряжении. Рассказывал о войне, а мы слушали, затаив дыхание. И, что примечательно, за это время он ни разу не присел — вот она, «старая школа»! — восхищается своими гостями Валентина Ерошина.

Но самая запоминающаяся история, пожалуй, произошла в «Никольском парке» в прошлом году — ветераны, встретившиеся в этих стенах, в итоге поженились! В этом году они вновь приехали в «Никольский парк» и

отпраздновали это знаменательное событие с персоналом и другими отдыхающими.

Очень важные люди

88-летний Николай Воронин в «Никольском парке» уже третий раз.

— Врачей много, медицины много, сестры хорошие. Культурная работа проводится на высоком уровне, — рассказал он.

Дальним экскурсиям Николай Андреевич предпочитает прогулки по окрестностям.

— Далеко ехать ни к чему, здесь у нас тоже очень красиво. В ближайшее время посетим «лермонтовские места» — я вообще уже там был зимой, а сейчас хочу посмотреть еще раз, — говорит ветеран.

В «Никольском парке» у него уже появились товарищи им есть о чем поговорить. Николай Андреевич прошел всю Великую Отечественную войну — были и ранения, и контузии. Но армию вспоминает с теплотой: «у нас был коллектив, была настоящая дружба». И после войны Николай Воронин остался в вооруженных войсках: в 1947 году демобилизовался, в 1951 вернулся и прослужил еще 15 лет.

А вот 60-летняя пенсионерка Татьяна Грачева в «Никольский парк» приехала впервые.

— Все нравится. Я здесь уже третью неделю, программа очень насыщенная: много физиотерапевтических процедур, занимаюсь физкультурой, — поделилась впечатлениями женщина.

По ее словам, первые результаты такого оздоровительного отдыха налицо.

— Чувствую себя с каждым днем все лучше, тело молодеет, — улыбается Татьяна Грачева. Она также отметила, что в пансионате ее устраивает абсолютно все — «замечательный персонал, и условия прекрасные, и медицинская помощь хорошая».

В пансионате эти достойные люди, многие из которых прошли самую страшную войну в историю человечества, получают внимание и заботу со стороны персонала, которой им так часто не хватает в обычной жизни.

В городе — суета, беготня, взрослые дети и внуки, а в пансионате — внимание, поддержка и ощущение, что ты нужен и любим. И эта терапия, «терапия любви и заботы», для ветеранов фронта и труда не менее важна, чем сами медицинские процедуры. ●

Справка

«Никольский Парк» открыт для гостей с января 2009 года. Санаторий располагает более 100 бюджетных мест. Площадь номеров составляет от 34 до 45 квадратных метров. В каждом номере — душ, туалет, телевизор, телефон, а также кнопка экстренного вызова медсестры.

СКАЙП – НЕ РОСКОШЬ, А СРЕДСТВО ОБЩЕНИЯ

Сегодня многие пожилые люди в Юго-Восточном округе, в том числе ветераны, подружились с компьютером. Специальные курсы есть при ЦСО и библиотеках, а многие просто занимаются на дому, перенимая опыт у внуков и правнуков. «Шарить» в Интернете уже научились, теперь второй шаг – общение с помощью web-камеры.

Текст: *Нина Соколова*



Только в 2011 году более 400 пенсионеров и инвалидов, проживающих на территории ЮВАО, успешно прошли курсы компьютерной грамотности. А начиная с 2004 года, общаться с компьютером на «ты» научились более 1500 человек.

Лидерами по внедрению передовых технологий являются ЦСО «Жулебино», «Южнопортовый» и «Выхино». Если по каким-то причинам пожилые слушатели курсов не могут посещать занятия в ЦСО, волонтеры обучают их на дому. Причем компьютерные уроки включают в себя не поверхностное знакомство с новой системой, а изучение компьютера до уровня довольно-таки продвинутого пользователя, умеющего работать в Интернете и пользоваться скайпом.

В трех комплексных центрах социальной защиты (Выхино, Жулебино, Южнопортовый) открыты «пункты общественного доступа» для проведения on-line-приема жителей представителями власти. Этой услугой ежегодно пользуются более 600 человек. По инициативе префекта ЮВАО Владимира Зотова выпущен справочник скайп-адресов, в который вошли электронные адреса большинства официальных учреждений округа и города, ведущих он-лайн прием.

Посредством новой системы в КЦСО можно получить любую консультацию. Здесь программа работает в течение всего дня. На звонки отвечают директор Центра и ведущие специалисты. Помимо этого, на связи Skype уже находятся ряд поликлиник, больниц, юридических контор. В скором времени планируется создать большую, отлаженную сеть интернет-консультаций для людей, ограниченных в передвижении.

Специально для ветеранов открыт проект «Их связала война». Благодаря новой программе, можно найти своих однополчан и возобновить некогда прерванное общение, не выходя из дома. Тем более что звонки абсолютно бесплатны, а разговаривать можно часами.

Напомним, что в начале года в ЮВАО г. Москвы прошел конкурс на знание и применение новых компьютерных технологий среди представителей старшего поколения. Вот что сказал 69-летний Геннадий Васильевич Глухов, один

из победителей окружного конкурса: «К компьютеру я обращаюсь практически каждый день. Благодаря новым компьютерным технологиям общаюсь со своими тремя детьми, которые живут в Архангельске, вижу их на экране, разговариваю с ними».

Так что, скайп – большое благо. Благодаря использованию этой системы, пожилые люди, инвалиды, не выходящие из дома, получили возможность общаться через Интернет со своими друзьями и родственниками. Кроме того, можно в «прямом эфире» читать и смотреть новости, заказывать товары в интернет-магазинах и аптеках.

Наконец можно вступить в виртуальный клуб по интересам – делиться опытом в цветоводстве, кулинарии, вязании, обсуждать книги и любимые сериалы и, конечно, вспоминать уходящую эпоху.

Скоро в столице пройдет уже общегородской смотр-конкурс среди пенсионеров, которые прошли курсы обучения компьютерной грамотности. По статистике, в Москве компьютерные курсы для пенсионеров организованы на базе 72 центров социальной защиты, их закончили около 10 тысяч человек. ●

ПАМЯТНИК «МОСКОВСКОГО БАРОККО»

Летний трехглавый усадебный храм Живоначальной Троицы в селе Троицком-Лыкове на северо-западе Москвы – выдающийся всемирно известный памятник русской культуры петровской эпохи, стиля «московское барокко» – был построен зодчим Яковом Бухвостовым и освящен в 1708 г. По преданию, камень в основание храма был заложен Петром I. Храм окружен совершенно необычным для Москвы пейзажем. С одной стороны – высокий берег Москвы-реки и Серебряный бор за ней. С другой – чудом сохранившиеся сельские частные домики. Оказавшись в Троице-Лыково, можно вообразить, что храм просто еще не достроен и стоит в лесах, а вокруг – старинное село, а не большой город...

Текст: *Дмитрий Неверов*

Дворцовое село Троицкое известно по крайней мере с XVI века, и располагалось оно в стороне от высокого берега Москвы-реки. Тогда в нем была деревянная Троицкая церковь. В начале XVII века Василий Шуйский, став царем, пожаловал село князю Б.М. Лыкову, от которого пошло второе название местности. При Лыкове село вместе с церковью передвинулось ближе к реке. Судьба небольшого деревянного одноглавого храма клетского типа редкостна и печальна.

Избежав пожаров, он был перенесен на новое место еще раз при строительстве барочного храма, переосвящен в честь Успения Божией Матери и простоял до 1937 года, бережно охраняемый хозяевами Троице-Лыкова, в особенности последним владельцем, богатым купцом Карзинкиным. В интерьере церкви сохранилось даже первоначальное убранство начала XVII века.

Но в 1937 г., когда закрыли новую, построенную рядом каменную Успенскую церковь и устроили в ней клуб, сельские молодые активисты во главе с неким Шевалдышевым, возмущенные тем, что в клуб ходит мало народа, а в церковь – значительно больше, тайно ночью подожгли уникальный памятник деревянной архитектуры. Наказаны они не были. Храм восстанавливали на сохранившемся фундаменте.

Село Троицкое-Лыково было пожаловано Нарышкиным в 1698 г. (по другим сведениям – оно доста-



лось Ивану Кирилловичу Нарышкину в приданое за Прасковьей Алексеевной Лыковой), тогда и началось возведение нового храма Пресвятой Троицы. С 1749 г. имение перешло к Разумовским, при них здесь был разбит регулярный парк и выстроена усадьба. Нынешний кирпичный усадебный дом был построен, вероятно, при следующих хозяевах, Бутурлиных.

Предположительно, строительство нового Троицкого храма велось зодчим Яковом Бухвостовым, всю жизнь работавшим на Нарышкиных и их родственников. Гипотеза о его авторстве принадлежит профессору В.С. Топорову: он отыскал в архиве документ, гласящий: «Да помяни Господи мастера здатели Святые церкви сия рабов твоих каменодельцев Михаила да Митрофана да Якова...». Предположительно, бумага касалась Троицкой церкви. Но едва ли это могло служить единственным основанием для такой версии, если бы сам храм композицией своей и декором не указывал бы на то, что он, Спасская церковь в Уборах и Входаиерусалимская надвратная церковь в Новом Иерусалиме (авторство которых не подлежит сомнению) с огромной вероятностью могли быть поставлены одним зодчим.

Кирпичный храм выстроен в стиле московского, или нарышкинского, барокко, «под колоколы», то есть с ярусом звона на основном объеме. По одним данным, работы начались в 1698 г., по другим – раньше, в 1690 г. и окончились уже к 1695 г. Композиция храма – классическая барочная, ярусно-пирамидальная, или же, иначе говоря, «восьмерик на четверике». На широкий четверик поставлен высокий широкий восьмерик, а на нем установлен более узкий ярус звона, увенчанный одной главкой на узорчатом барабане. С боков храм окружают полукруглые симметричные алтарная часть и западный притвор с главками на двухъярусных восьмигранных барабанах.

Храм поставлен на невысокий постамент, со всех сторон окруженный изящной балюстрадой. Как во всех барочных храмах, замечательна отделка наличников на высоких прямоугольных и небольших восьмигранных окнах: наличники всех ярусов оригинальны и не повторяют друг друга. Так же роскошно было и убранство интерьера. До разорения в храме сохранялся резной девятиярусный иконостас, украшенный в барочном стиле виноградными лозами и гроздьями,

Престолы:

В храме Успения Пресвятой Богородицы главный – Успения Пресвятой Богородицы, приделы – святого Николая и великомученицы Екатерины. В храме Живоначальной Троицы – Живоначальной Троицы.

Святые:

Чтимые иконы: Божией Матери – «Иверская», «Державная», «Ченстоховская», «Табынская», «Казанская», «Умиление», «Всех скорбящих Радость», «Феодоровская»; святого Николая, архиеп. Мирликийского.

ми, диковинными плодами и растениями. В западной части хора было устроено царское место – фонарь с короной наверху. Первоначально стены изнутри были расписаны под мрамор. Хоры идут вдоль стен в два яруса; из верхнего есть выход на колокольню. Кресты на трех главах золотили мастера Оружейной палаты Алексей и Борис Маеровы – оказалось близкое родство Нарышкиных с царской фамилией. Кованые двери и ставни были разрисованы растительным орнаментом, дополняющим резные каменные украшения стен. По верху восьмерика и яруса звона идет ажурный декоративный ряд гребней, а грани ярусов разделены колонками.

Во время войны 1812 года храм был разорен вместе с усадьбой, из него вывезли множество ценностей, позднее возвращенных партизанами, которые неподалеку

отбили награбленное у французов. Не вернулось только старинное серебряное паникадило, которое распилили на куски; взамен утраченного император Александр I прислал новое бронзовое с хрустальными подвесками.

В советское время, в 1933 г., храм был закрыт. Троицкая церковь в 1935 г. была включена Лигой Наций в список выдающихся памятников мировой архитектуры и поэтому избежала существенных повреждений. В 1941 г., во время войны, академик В.Н. Подключников из Академии архитектуры занялся обмерами уникального памятника. Многие при реставрации храма делалось с использованием его обмеров. С 1970 г. началась реставрация храма под руководством профессора И.В. Ильенко, но позднее финансирование работ прекратилось, и памятник снова начал рушиться. В 2000-х гг. реставрационные работы возобновились.

В настоящее время храм Успения Пресвятой Богородицы почти полностью восстановлен, регулярно проводятся богослужения. На приходе действует Воскресная школа для разных возрастных групп. В 1999 году на территории храма открылась православная гимназия. Сложилась приходская община, на основе которой в 2003 году образовано Православное Сестричество Живоначальной Троицы для воссоздания женской благотворительной общины.

Храм Успения Пресвятой Богородицы в Троице-Лыково – главный храм Успенского благочиния. Настоятель храма – митрофорный протоиерей Стефан Пристая. ●



АВГУСТ – МЕСЯЦ ТРЕХ СПАСОВ

14 августа. Первый Спас – праздник происхождения Честных Древ Креста Господня. Спас на меду, Маккавей. С этого дня росы становятся холодными. По приметам, если в этот день вихрь, то зима будет снежная и морозная.

19 августа. Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Второй, яблочный Спас. В старину, да и теперь, многие верующие не едят ягод и плодов до Яблочного Спаса. В этот день освещают яблоки и мед. По народным приметам сухой день предвещает сухую осень, мокрый – мокрую. А если день ясный, то зима будет морозной.

29 августа. День нерукотворного образа Господа Иисуса Христа. Третий, хлебный, или ореховый, Спас. В этот день отмечают окончание жатвы. Если журавли полетят к Третьему Спасу, то на Покров (14 октября) будет мороз, а если нет, то зима задержится.



«Яблочный спас»
Нина и Валерий Родионовы

ISSN 1990-9918



9 771990 991777 >